

Stressbehandlings- konference 2016

8. januar 2016

Socialrådgiver, tidligere projektleder "Stress-
sygemeldt tilbage til arbejdet"

Vivi Imer Hansen

Formål med projekt Stresssygemeldt – tilbage til arbejdet

- Tidlig, koordineret, tværfaglig indsats
- Opstart på arbejde under behandling
- Oparbejde erfaringer for hvordan målgruppen arbejdsfastholdes
- Fra 01.09.2009-31.08.2012

Finansieret af:

Forebyggelsesfonden

Det Lokale Beskæftigelsesråd i Aalborg Kommune

Arbejdsmedicinsk Klinik, Aalborg

http://www.aalborguh.rm.dk/~media/Hospitaler/AalborgUH/Klinikker/Klinik_akut/Arbejdsmedicinsk%20Klinik/Stressrapport.pdf-hjemmesideudgave.ashx

Læge

Jobcenter

Visitation
v/ Soc. rdg &
Psykolog

Frafald

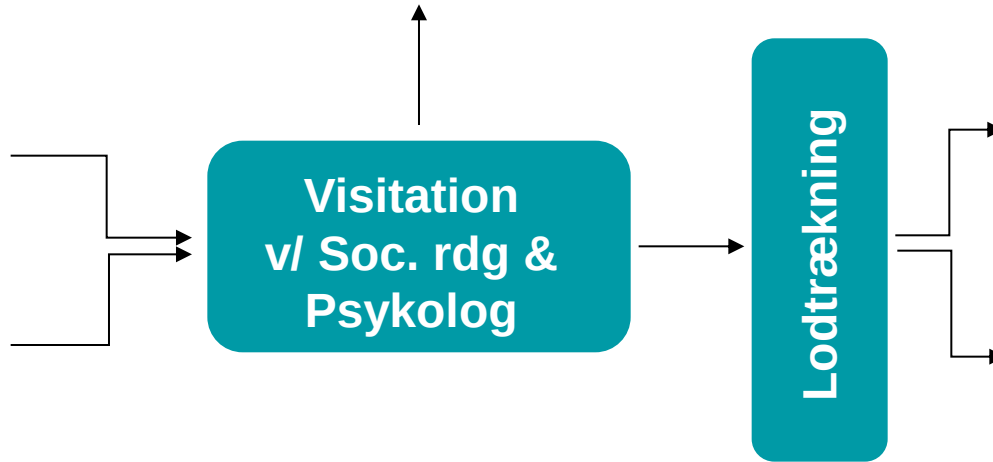
Lodtrækning

Kontrol:

2-3 samtaler psykolog
+ soc. rdg

Case:

13 ugers forløb
• 7 indiv. psyk. samtaler
• 6 x gruppe forløb
• Koordinering
• Stresspolitik



Målgruppen

- Stresssygemeldte i max 8 uger
- I ansættelse – ikke opsagte
- Gode danskundskaber
- Interesseret i deltagelse

- Ikke psykiatrisk sygdom
- Ikke aktivt misbrug
- Ikke depression i moderat eller svær grad
- (blodtryk, stofskifte, d-vitamin)

Formålet: "8 brancher og stress"

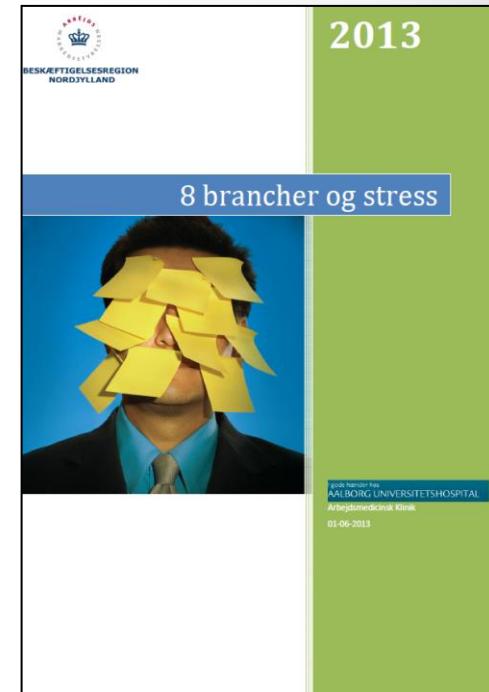
Udarbejde branchespecifikke erfaringer for følgende faggrupper:

Sygeplejerske, folkeskolelærere, pædagog, SSH/SSA, socialrådgiver, chefer, akademisk medarbejder, administrativ medarbejder

Finansieret af:

Beskæftigelsesregion Nordjylland og Arbejdsmedicinsk Klinik Aalborg

- http://edit.ams.dk/sitecore/content/AMS/Nordjylland/Viden-om-arbejdsmarkedet/Publikationer/Publikationer-maalgrupper-i-jobcentrene/Otte-brancher-og-stress.aspx?sc_lang=da



Indhold "8 brancher og stress"

- "Arbejdsmiljø og helbred" - belastninger
- Interview med faglige organisationer – belastninger
- TTA erfaringer og særlig fokus for branchen
- TTA erfaringer fra jobcentrene
- Eksempel kompleksitet opdelt i røde, gule og grønne opgaver
- Links
- Fiktiv case

Baggrunden for de branchespecifikke anbefalinger

- Kvantitative redskaber
 - Et ønske om en tilnærmelse/ tilstræbelse til den arbejdsmedicinske praksis indenfor det arbejdspsykologiske området
- Hyppige faggrupper
 - Både i den almene praksis på klinikken men ligeledes i stressprojektet
- Anvendelighed i praksis
 - Rettet mod dialogen med patienten
 - Kontakten til arbejdspladsen er i centrum
 - Dialog med faglige organisationer
 - Opslagsværk
 - Målrettet socialrådgivere, men har også vist sig anvendelig for ledere, fagforeninger, tillidsvalgte, læger

Arbejdsfastholdelse

Tid:

Timeoptrapning

Ugentlig restitutionsdag (f.eks. onsdag)

Starte med få timer, men løbende optrapning

Opgave kompleksitet:

- Røde opgaver (klare på længere sigt)
- Gule opgaver (klare på kort sigt)
- Grønne opgaver (klare ved opstarten)

Arbejdsmodifikation – Komplexitet

Røde opgaver (ikke klare nu, men på lidt længere sigt):

- Kræver overblik, og f.eks. mange samarbejdspartnere
- Kræver koncentration
- Er kendetegnet ved korte deadlines
- Tempokrav

Gule opgaver (klare på kort sigt)

- Begyndende alene-ansvar for opgaver, men med mulighed for at trække sig fra opgaven igen

Grønne opgaver (klare ved opstarten)

- Rutineprægede opgaver
- Opgaver præget af forudsigelighed

Arbejdsmodifikation – Arbejdstid

Optrapning tidsmæssigt (generelt)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	2	R	2	2
2½	2½	R	2½	2½
3	3	R	3	3
3½	3½	R	3½	3½
Osv. 7	Osv. 7	R	Osv. 7	Osv. 7

R=restitutionsdag

DEN KONKRETE OPSTART SKAL AFTALES MED ARBEJDSGIVER

Et materiale målrettet lederne

Guide til lederne

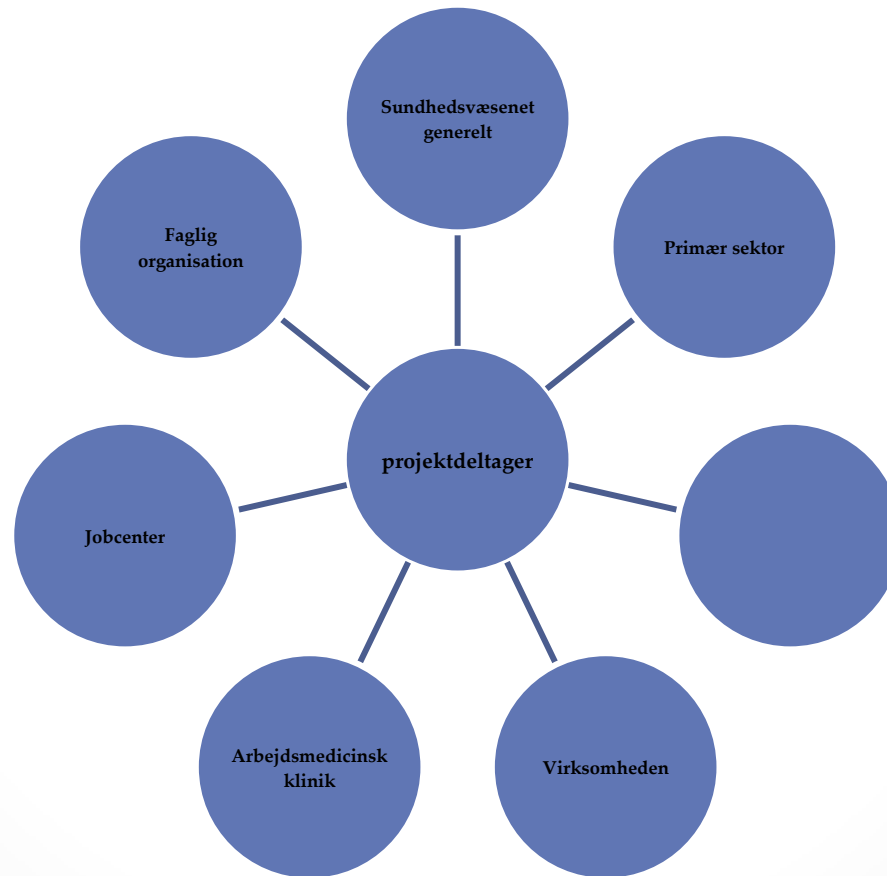
– sådan hjælper du bedst en stress-sygemeldt medarbejder tilbage til arbejdet.



REGION NORDJYLLAND

LEDERNE
bringer dig videre

Centrale (fag)personer omkring den sygemeldte



Arbejdsfastholdelse – dilemmaer 1

Den sygemeldtes vinkel

- Bliver jeg "normal" igen?
- Kan jeg varetage samme arbejde?
- Forskrækket over symptomer/reaktioner

Arbejdsgivers vinkel

- Arbejdspladsens drift
- Ønsker ikke at forværre den psykiske problematik ved for hurtig opstart
- Tidshorisonten – vikardækning, belastning af kollegaer?

Kollegaernes vinkel (fx via TR)

- Skal jeg overtage arbejdsopgaverne?
- Tidshorisonten?
- Hvordan støtter jeg bedst muligt?

Arbejdsfastholdelse – dilemmaer 2

Jobcentrets vinkel

- Hvornår er det rette tidspunkt at genoptage arbejdet?
- Tidshorisont

Lægens vinkel

- Bliver aftalerne i mulighedserklæringen overholdt?
- Hvordan er det psykiske arbejdsmiljø?

Derudover kan f.eks. fagforening, privat praktiserende psykolog have en væsentlig rolle.

Erfaringer "8 brancher og stress"

Begrænsninger

- Arbejdsvilkår ændres
- Titel er ikke = arbejdsindhold
- Ikke viden inddraget om køn
- Individorienteret

Muligheder

- Fælles sprogbrug
- Giver mulighed for detaljeret samtale om kendte udfordringer
- Den stressede oplever, at der er viden og erfaringer, som er direkte anvendelig
- Viden til arbejdspladsen – det er trods alt "sjældent" at ledere skal hjælpe stress-sygemeldte tilbage til arbejdet

Spørgsmål

Arbejdsfastholdelse kan se forskellig ud, afhængig af både faggrupper men også arbejdsindhold. Det er selvfølgelig også vigtigt, at holde sig det modsatte for øje -

**Hvornår tænker du, at
arbejdsfastholdelse
ikke er realistisk?
Hvorfor?**