

IBBIS

Integreret behandling og
beskæftigelsesindsats til
borgere på sygedagpenge med
depression, angst,
tilpasningsreaktion,
udbrændthed eller stress

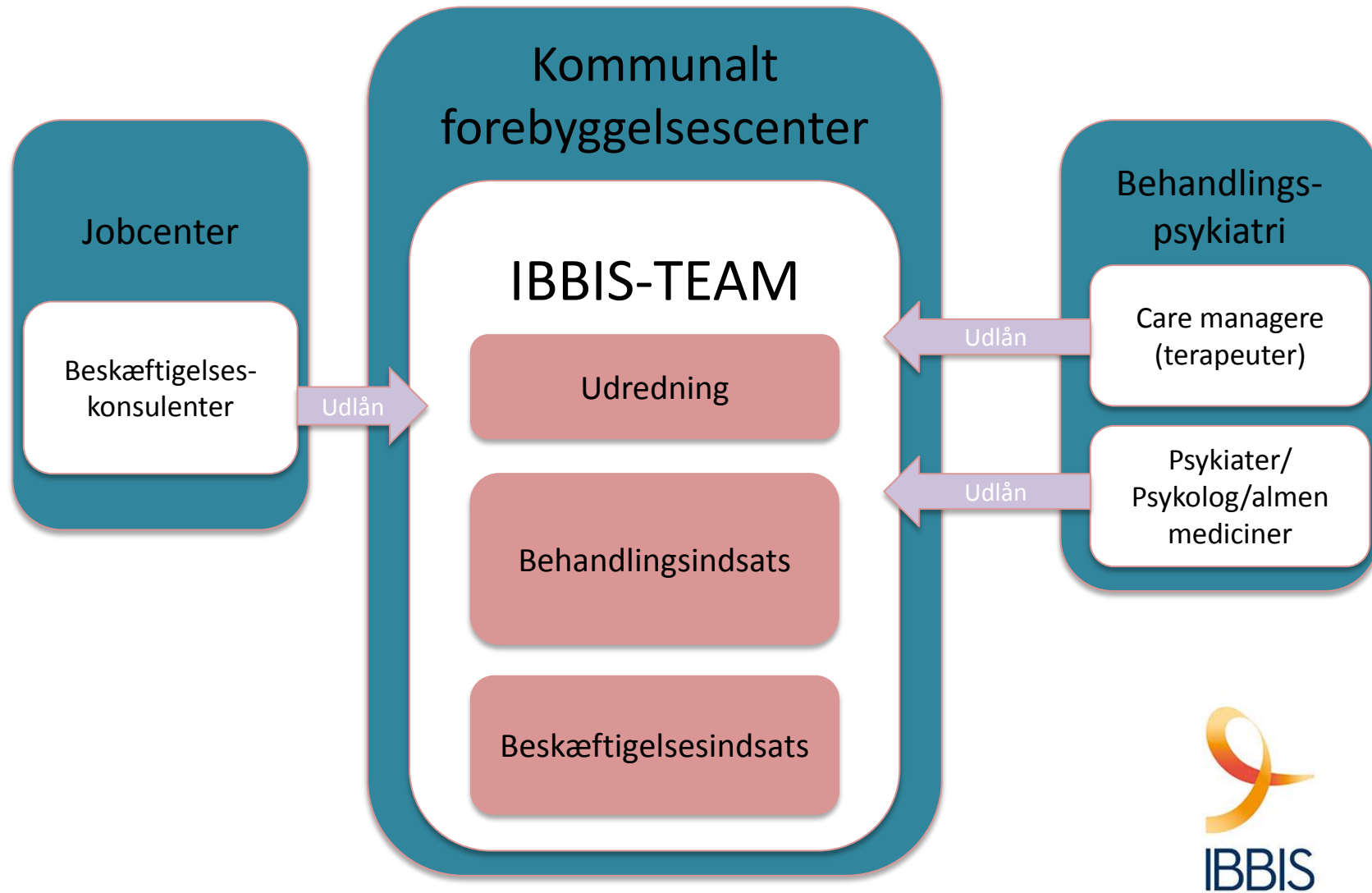
Hvorfor dette forskningsprojekt?

- De fleste mennesker med mentale helbredsproblemer er i stand til at arbejde
- Der er behov for evidensbaserede beskæftigelsesrettede indsatser, da behandling ikke kan stå alene
- Behandlingen og den beskæftigelsesrettede indsats skal ”gå hånd i hånd”
- OECD anbefaler udvikling og afprøvning af modeller for integrerede behandlings- og beskæftigelsesrettede indsatser
- Medtagelse af stress-delen: Hensigtsmæssigt med en tidlig indsats

Målgruppe

- Defineret af ydelse
 - Sygedagpengemodtagere
- Defineret af diagnose/mentale tilstand
 - Depression
 - Angst
 - Tilpasningsreaktion, udbrændthed eller stress

Organisering og placering af professionelle

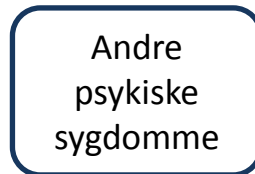
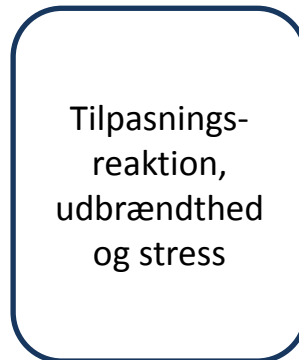
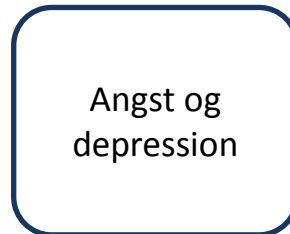
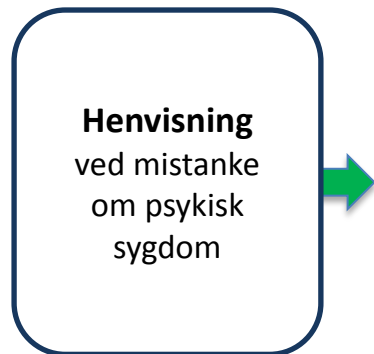


Jobcenter

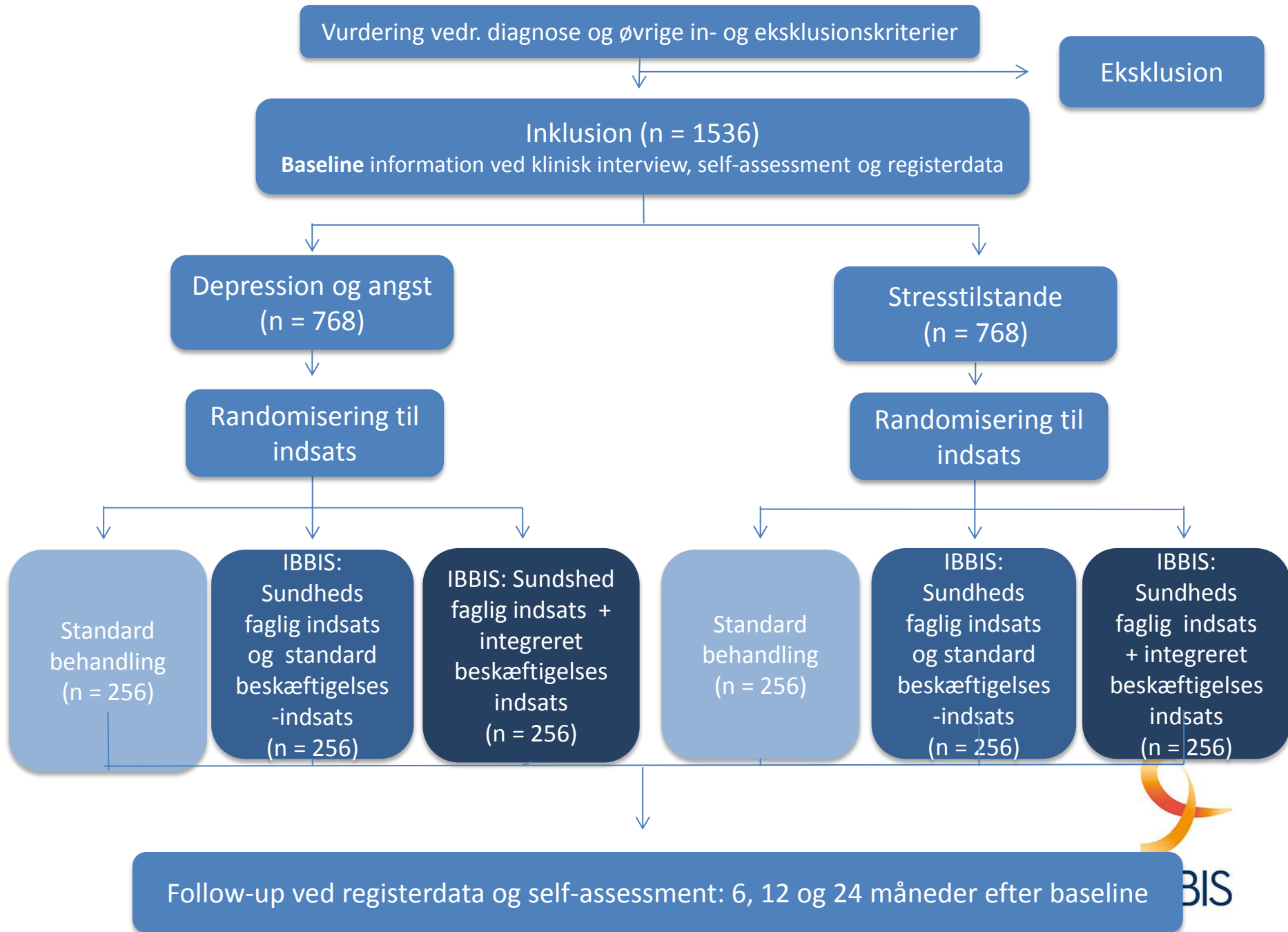
Kommunalt forebyggelsescenter

Udredning og diagnose
ved IBBIS team

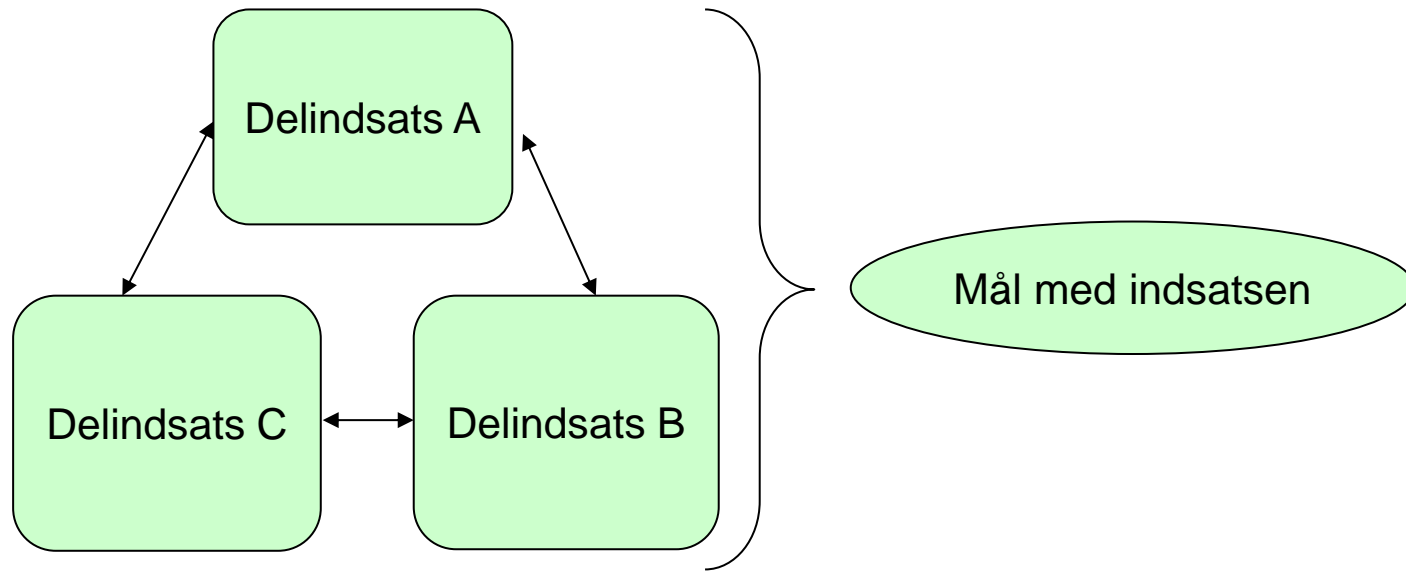
Integreret indsats
ved IBBIS team



IBBIS



En integreret indsats



Relationel koordinering

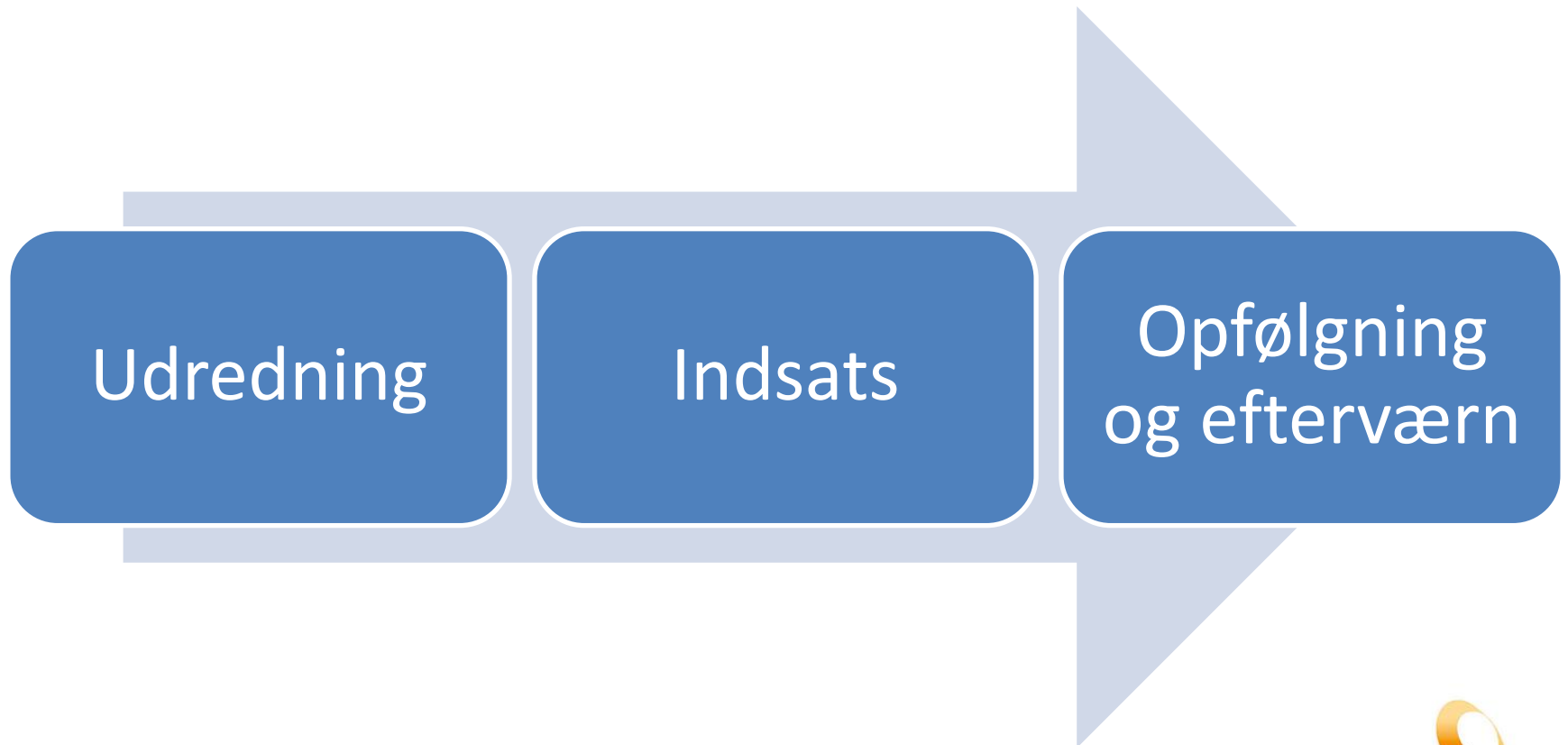


Teori ved professor Jody Gittell

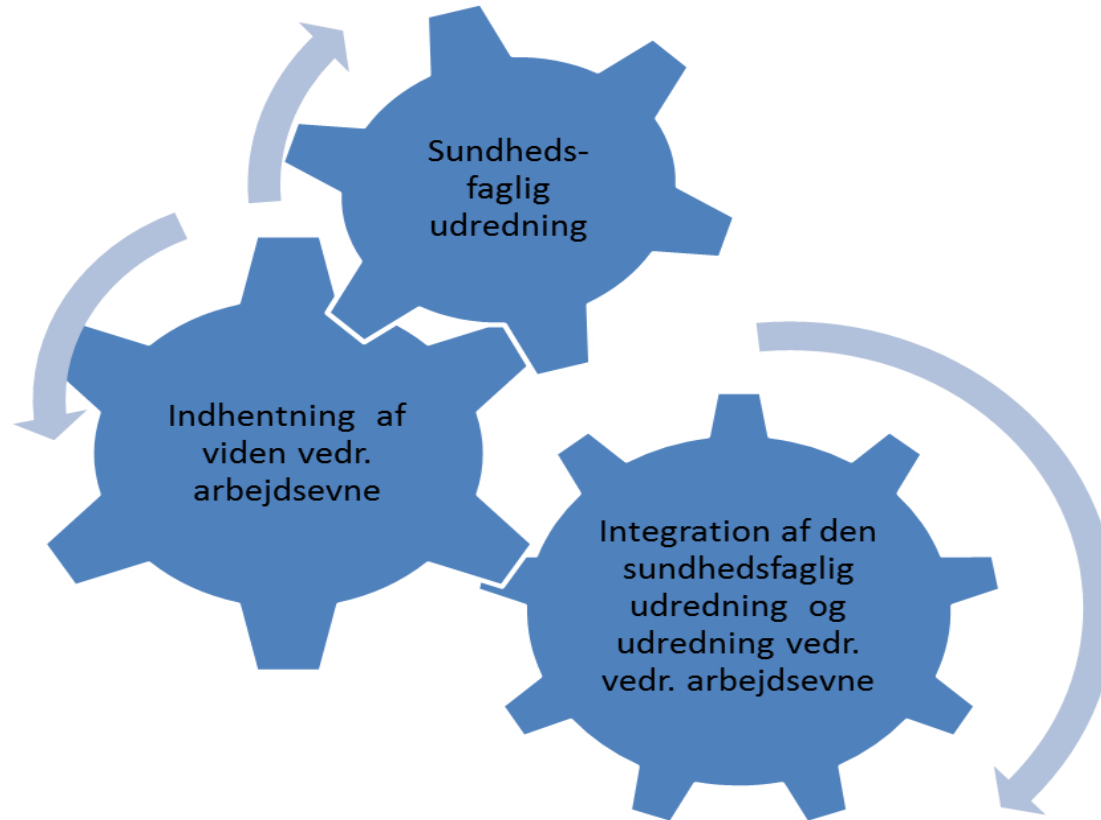
IBBIS-indsatsen

- IBBIS bygger på
 - En række værdier og principper
 - Teori indenfor rehabilitering og recovery
- Dette er beskrevet nærmere i en manual og personalet er blevet undervist

Faser i indsatsen



Udredningen



Diagnostisering

- **MINI** (Mini International Neuropsychiatric Interview)

Suppleret med

- **4DSQ** (Four-Dimensional Symptom Questionnaire)
- **SAPAS** (Standardised Assessment of Personality – Abbreviated Scale)
- **ASRS** (Adult Self Report Scale - ADHD)
- Klinisk vurdering ved ICD-10 kriterier for F43.2 tilpasningsreaktion
- Klinisk vurdering ved kriterier jf. The Swedish National Board of Health and Welfare (NBHW) for udbændthed
- Klinisk vurdering af varigheden af stresstilstanden

Den sundhedsfaglig indsats ved stress

Principper i indsatsen

- Hjælp til selvhjælp
- Fælles beslutningstagning
- LEON-princippet
- Pårørendeinddragelse
- Peer-støtte
- Inddragelse af arbejdsgiver

LEON= Lavest Effektive Omsorgs Niveau



Den sundhedsfaglig indsats ved stress

Specifikke behandlingsmodaliteter

- Step 1: Psykoedukation
 - Biblioterapi + 3 psykoedukative samtaler
- Step 2: Stresscoaching
 - 7 samtaler ud fra manual ved Bjarne Toftegård
- Step 3: Stress coaching + Mindfulness baseret stress reduktion (MBSR)
 - Stresscoaching + 8-ugers MBSR- kursus ved MBSR-instruktører

Den sundhedsfaglig indsats ved stress

Monitorering og opfølgning

- Der foretages løbende monitorering af symptomer og mindst 1 x månedlig revurdering
- Opfølgning i op til 1 år, i de integrerede forløb i samarbejde med beskæftigelseskonsulenten

Beskæftigelsesindsatsen

- Tager udgangspunkt i sygedagpengereformen 2015
- Indsats i to spor
 - Borgere sygemeldt fra arbejde
 - Borgere sygemeldt fra ledighed
- Beskæftigelseskonsulenten har fire funktioner
 - Coach
 - Myndighed
 - Virksomhedskontakt
 - Kontakt til socialforvaltning