

# Stressforskning med kikkerten for det blinde øje?

Oplæg holdt ved Stressbehandlingskonferencen den  
**19. januar 2018**

Af Nadja Prætorius

# Sagde de virkelig det?

*”Når vi nu har al den viden om stress, hvorfor har vi så stadig problemer med stress?”*

# Fremmedgørelse

- Målstyring, standardisering, ensretning, kontrol og evaluering virker tingsliggende og fremmedgørende.
- fremmedgørelse afskærer os fra kontakten med kvaliteter og ressourcer, der er nødvendige for at udføre arbejdet.
- Fremmedgørelse udvirker fysiske, psykiske og mentale symptomer, som når vi befinder os i en livstruende situation.
- Hjerneaktiviteten dæmpes i de områder, der understøtter højere mentale kompetencer som tænkning, overblik, refleksion og selvrefleksion, koncentration, hukommelse og empati.

# Markedssamfundets primitive menneskesyn skaber selvopfyldende profetier

- Mennesker styres af egeninteresse for overlevelsen, og vil ikke af egen fri vilje arbejde for samfundets og det fælles bedste, men skal drives ved incitament, regulering, standardisering, overvågning, belønning og straf.
- Den resulterende fremmedgørelse skaber overlevelsesadfærd
- Mennesker i en overlevelsestilstand, bliver omvandlerende selvopfyldende profetier på det primitive menneskesyn, de er underlagt.

# Eftertanke

Hvordan kan det være, at vi som stressforskere, som klinikere og på arbejdspladserne forsøger at orientere os og finde svar ved at anvende de selvsamme diskurser og metoder, som har skabt det stress-fænomen, vi udforsker - og som vi selv så rigeligt er ramt af.