STRESS BEHANDLINGS KONFERENCEN

Københavns Universitet, Øster Farimagsgade 5, 1353 KBH K

19. januar 2018

Arrangeret af
Institut for Psykologi v. Københavns Universitet,
Center for Psykisk Sundshedsfremme og
Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Stressbehandlingskonferencen 2018

Stressbehandlingskonferencen har til formål at samle forskere og praktikere, som arbejder med forebyggelse- og behandling af stress i Denmark. Ønsket med konferencen er at sikre vidensdeling, udvikling og debat, samt skabe rum for at kvalificere og videreudvikle forebyggende interventioner og behandlingsmetoder på området.

Konferencen afholdes for tredje gang 18.-19. januar 2018 og har de tidligere år været en stor succes. I 2017 var 460 deltagere samlet og i 2016 300 deltagere. Begge år var konference pladserne helt udsolgt.

Konferencen i 2018 forløber over to dage. Den første dag fokuserer på at forstå, forebygge og håndtere stress på arbejdspladsen med udgangspunkt i forskning og praksis, mens den anden dag fokuserer på nyeste forskningsbaserede viden indenfor bredere forebyggelsestiltag og den kliniske stressbehandling.

Konferencen appellerer bredt til både forskere og praktikere indenfor feltet og søger at skabe og vedligeholde et fagligt stærkt forum, hvor fagpersoner fra hele Danmark kan mødes for at holde sig opdateret på den nyeste forskningsbaserede viden om stress, stressforebyggelse og stressbehandling.

Stressbehandlingskonferencen understøtter faglige netværk mellem forskere og praktikere og bidrager til udviklingen af evidensbaseret stressbehandling og organisatoriske interventioner mod stressforebyggelse og – håndtering

Arrangører af Stressbehandlingskonferencen 2018

Yun Ladegaard
Cand. Psych., Projektleder på Københavns Universitet – Institut for Psykologi

Christian Gaden Jensen
Ph.d. Cand. Psych. Centerleder for Center for Psykisk Sundhedsfremme, Post.doc på Københavns Universitet – Institut for Psykologi

Malene Friis Andersen
Ph.d. Cand. Psych. Aut., Post.doc på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA)

Behandling af stress – hvad ved vi?

TIDSPLAN	SPEAKERE	OPLÆG
09.00-09.05	Arrangørerne	Velkomst
09.05-09.15	**Christian Gaden Jensen,** Centerleder ved Center for Psykisk Sundhedsfremme, Postdoc ved Københavns Universitet, Institut for Psykologi	Belastningsprofiler: Dimensionel stressbehandling i en biopsykosocial sundhedsforståelse
09.15-09.45	**Poul Jørgen Jennum,** Professor, overlæge, dr.med. Rigshospitalet, Dansk Center for Søvnmedicin Klinisk neurofysiologisk afdeling	Stressrelaterede søvnforstyrrelser og håndteringen heraf
09.50-10.20	**Einar Baldvin Baldursson**, Lektor, klinisk hverdagspsykologi, ansvarlig for Center for Klinisk Hverdagspsykologi, Psykologi, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet	Et neurosocialt perspektiv på stress – nye diagnostiske og behandlingsmæssige foci
10.20-10.45	Pause	
10.45-11.00	**Marie Kronquist,** Buddhistisk lærer som gennem de seneste 15 år har undervist i buddhistisk meditation og bevidsthedstræning. Hun er en del af det globale buddhistiske Shambhala Netværk, hvis vision er at vække visdom og medfølelse i det moderne samfund og inspirere til bæredygtighed, venlighed og tapperhed.	Mental pause
11.00-11.25	**Bente Klarlund,** Professor overlæge dr.med., leder af Center for Aktiv Sundhed. Rigshospitalet, Center for Aktiv Sundhed og Københavns Universitet	Fysisk aktivitet og hjernen

11.30-11.45	**Pernille Rasmussen,** Erhvervspsykolog, Grow People	Livet efter stress – udvikling og muligheder
11.45-12.30	Frokostpause	
12.30-12.45	**Manu Sareen,** Formand for Stressforeningen	Stressforeningen: Stressede danskeres talerør
12.50-13.20	**Susanne S. Pedersen,** Professor, Ph.d., cand.psych. Institut for Psykologi, Forskningsenheden for Medicinsk Psykologi, Syddansk Universitet og Hjertemedicinsk Afdeling B, Odense Universitetshospital	Hjertepatienter med ondt i livet: Behandling og udfordringer
13.20-13.45	Pause	
13.45-14.00	**Nadja U. Prætorius,** Forfatter og foredragsholder, mag.art. i psykologi og specialist og supervisor i psykoterapi.	Stressforskning med kikkerten for det blinde øje?
14.00-14.15	Arrangørerne	Indslag
14.15-14.50	**Bobby Zachariae,** Professor, dr.med., cand.psych. Enhed for Psykoonkologi og Sundhedspsykologi (EPoS), Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet	Kræft er stressende
14.50–15.00	Arrangørerne	Afslutning

Vi har inviteret Anne Ryom til at facilitere små aktive pauser, hvor du kan opleve; at få kontakt til et dybt, roligt åndedræt, afspænding af krop og sind v.h.a. vibration fra din stemme, samt glæden forbundet med sang. Anne Ryom arbejder til daglig med sangterapi og afspænding af krop og sind v.h.a. lyd, stemme og sang, og mener sang kan hjælpe til sundhed og trivsel i en travl hverdag. Du kan læse mere metoden på *http://anneryom.dk/*

09.05-09.15 Belastningsprofiler: Dimensionel stressbehandling i en biopsykosocial sundhedsforståelse

Christian Gaden Jensen, Centerleder ved Center for Psykisk Sundhedsfremme, Postdoc ved Københavns Universitet, Institut for Psykologi

Oplægget tager udgangspunkt i årtiers 'jagt' på en stressdefinition og skitserer en bredere forståelse af stress, som danner rammen for Dag 2 på konferencen. Der argumenteres her for en gradsvis og dimensionel, frem for kategoriel, tilgang til stressdefinitioner, til stressforskning og stressbehandling. En ny skala under udvikling, Belastningsprofilen, baseret på den biopsykosociale model, skitseres som et dimensionelt profileringsværktøj. Implikationer af en sådan stressforståelse diskuteres, såsom den kontinuum-baserede forståelse af sundhed versus sygdom, forståelsens overlap mellem forebyggelse og behandling, samt potentialer for tværdiagnostisk stressforskning samt et metodisk tværgående forandringsmål i forskellige typer stressbehandling.

09.15-09.45 Stressrelaterede søvnforstyrrelser og håndteringen heraf

Poul Jørgen Jennum, Professor, overlæge, dr.med. Rigshospitalet, Dansk Center for Søvnmedicin Klinisk neurofysiologisk afdeling

Søvn og vågen reguleres af komplekst samspil i hjernen der forankres i hjernens aktiveringssystem. Denne er følsom for påvirkninger af in- og eksterne stimuli. En række søvnforstyrrelser er særlig hyppige ved stress. Dette tager udgangspunkt i den såkaldte hyperarousal model, der primært beskriver en række psykologiske og fysiologiske konsekvenser ved aktivering herunder stress. I aktuelle foredrag gennemgå de regulatoriske modeller, hvilket samspil der er til søvnforstyrrelser og muligheder for at håndtere disse.

09.50-10.20 Et neurosocialt perspektiv på stress – nye diagnostiske og behandlingsmæssige foci

Einar Baldvin Baldursson, Lektor, klinisk hverdagspsykologi, ansvarlig for Center for Klinisk Hverdagspsykologi, Psykologi, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet

I oplægget kombineres på den ene side den forskning der peger på at evolutionen med sociale pattedyr har modificeret det stresssystem Cannon beskrev. Og på den anden side hvordan denne forståelse kan anvendes til at identificere (diagnosticere) specifikke psykiske dysfunktioner (i dette tilfælde social selv stigmatisering). Social selv stigmatisering beskrives og diskuteres med afsæt i klinisk praksis.

10.45-11.00 Mental pause

Marie Kronquist, Buddhistisk lærer som gennem de seneste 15 år har undervist i buddhistisk meditation og bevidsthedstræning. Hun er en del af det globale buddhistiske Shambhala Netværk, hvis vision er at vække visdom og medfølelse i det moderne samfund og inspirere til bæredygtighed, venlighed og tapperhed.
Guided meditation ved Marie Kronquist
· Et øjebliks stilstand
· Simplicitet og tilstedeværelse
· Vejrtrækning

11.00-11.25 Fysisk aktivitet og hjernen

Bente Klarlund, Professor overlæge dr.med., leder af Center for Aktiv Sundhed. Rigshospitalet, Center for Aktiv Sundhed og Københavns Universitet
Musklen er et endokrint organ, der producerer myokiner i forbindelse med fysisk aktivitet. Disse myokiner er involveret i musklernes kommunikation med andre organer. Fysisk aktivitet nedsætter risikoen for en række somatiske sygdomme, men er også af betydning for udvikling af demens og depression, samt håndtering af stress og angst. Oplægget vil belyse mulige mekanismer.

11.30-11.45 Livet efter stress – udvikling og muligheder

Pernille Rasmussen, Erhvervspsykolog, Grow People

Bliver man den samme eller forandrer man sig, når man har haft stress? Spørgsmålene er mange hos folk, der bliver sygemeldt med stress. Oplægget giver svar på en lang række spørgsmål om, hvordan mennesker i den situation efterfølgende forandrer sig kognitivt og adfærdsmæssigt. Oplægget er baseret på en undersøgelse af ca. 70 tidligere stressramte der er kommet tilbage i arbejde.

12.30-12.45 Stressforeningen: Stressede danskeres talerør

Manu Sareen, Formand for Stressforeningen
Manu Sareen vil fortælle om, hvad danskerne selv fortæller til foreningens rådgivning om et liv med stress. Formanden for Stressforeningen vil også give os temperaturen på stressudfordringen i Danmark og om hvorvidt stress kurven er stigende og hvorfor danskere, der kontakter Stressforeninger bliver stressede.

12.50-13.20 Hjertepatienter med ondt i livet: Behandling og udfordringer

Susanne S. Pedersen, Professor, Ph.d., cand.psych. Institut for Psykologi, Forskningsenheden for Medicinsk Psykologi, Syddansk Universitet og Hjertemedicinsk Afdeling B, Odense Universitetshospital
Stress relateret til fysiske sygdomme udgør en væsentlig faktor for mental sundhed. Således ser man indenfor hjertekar-sygdomme, at hver femte patient med hjertesygdom lider af depression eller angst. Hvilke konsekvenser har den mentale stress og psykopatologi for hjertepatienterne? Hvilke behandlinger kan vi tilbyde for at afhjælpe sygdomsrelateret stress og forbygge psykisk sygdom? Er der evidens for at sådanne tiltag virker? Hvor langt er vi ift. at behandle både det kropslige hjerte og det psykosociale hjerte i klinisk praksis?

13.45-14.00 Stressforskning med kikkerten for det blinde øje?

Nadja U. Prætorius, Forfatter og foredragsholder, mag.art. i psykologi og specialist og supervisor i psykoterapi.
To enslydende spørgsmål til Nadja Prætorius på en stresskonference for ledere, udløste et flashback til en sejltur i stormvejr på et mindre skib på vej til en polynesisk ø, Mungiki, i Stillehavet. Øen var ikke afbildet på kaptajnens søkort, og det måleinstrument, som kaptajnen brugte til at udregne skibets geografiske placering, var en sekstant, der kun kunne bruges, når solen var fremme på himlen. Kaptajnen selv var fra Melanesien, og havde aldrig før taget turen med sit skib til Mungiki. Hvad hendes flashback til sejladsen på Stillehavet har at gøre med moderne stressforskning, vil hun uddybe i sit oplæg.

14.15 - 14.50 Kræft er stressende

Bobby Zachariae, Professor, dr.med., cand.psych. Enhed for Psykoonkologi og Sundhedspsykologi (EPoS), Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet
Kræft og kræftbehandling kan være fysisk, psykisk og socialt belastende for såvel patienter som pårørende, og kan derfor resultere i belastningsreaktioner eller sygdomsrelateret stress. Oplægget præsenterer den foreliggende dokumentation for psykologisk forebyggelse og behandling af disse belastninger. De undersøgte behandlingstyper omfatter eksempelvis kognitiv adfærdsterapi, visualisering, og mindfulness-baseret terapi, herunder internetbaserede versioner af disse behandlinger mht. at gøre de virksomme behandlinger mere tilgængelige for de, der har behov for det.

Deltagerliste

Mia Gren-Sørensen		
Stig Kjerulf	Adm. direktør	Kjerulf og Partnere
Bitten Jørgensen	Adm. Direktør, stresscoach	Oceaim ApS
Anne Kristine Rovsing	Admin	Stressklinikken Københavns Kommune
Lene Graham	Admin	Stressklinikken Københavns Kommune
Susanne Kaae	Administrativ partner	VIA Efter- og videreuddannelse
Helle Kibsgaard	Administrerende direktør	Bladbjerg Kibsgaard
Poul Dahlgaard	Afdelingsdirektør	Danica Pension
Rikke Bay Andreasen	Afdelingsleder Karriere og Trivsel	Dansk Journalistforbund
Mia Sung Kjærgaard	Antropolog og yogalærer	Den Gamle Avlsgård
Hans Hvenegaard	Arbejds- og organisationspsykolog	Team Arbejdsliv
Minna Melgaard	Arbejdsmiljø konsulent	Dansk Magisterforening
Ib Flemming Hansen	Arbejdsmiljø repræsentant	Socialpædagogisk Center
Rosa Anette Brandt	Arbejdsmiljø repræsentant	Socialpædagogisk Center
Anne-Marie Røge Krag	Arbejdsmiljøchef	Dansk Erhverv
Bjørn Giesenbauer	Arbejdsmiljøkonsulent	Tradium
Charlotte Bredal	Arbejdsmiljøkonsulent	FOA Fag og Arbejde
Eva Jakobsen	Arbejdsmiljøkonsulent	Dansk Journalistforbund
Heidi Lisette Bille	Arbejdsmiljøkonsulent	HK/Privat
Jette Wied Hatting	Arbejdsmiljøkonsulent	Dansk Sygeplejeråd Kreds Midtjylland
June Halvorsen	Arbejdsmiljøkonsulent	HK/Privat
Line F. Baadsgaard	Arbejdsmiljøkonsulent	Danmarks Lærerforening
Merete Kaffka	Arbejdsmiljøkonsulent	HK HANDEL
Rikke thomsen	Arbejdsmiljøkonsulent	HK Stat
Erik Hausle Steppat	Arbejdsmiljøkoordinator	BUPL Hovedstaden
Gitte Møller Jensen	Arbejdsmiljøkoordinator	Forsvaret
Malene Stenbye	Arbejdsmiljøkoordinator	Forsvaret, Forsyningsafdelingen
Tina Vesthald	Arbejdsmiljøkoordinator	Halsnæs Kommune
Kjeld Bagge	Arbejdsmiljørådgiver	Novozymes
Pia Hartvig	Arbejdsmiljøvejleder	HK/Østjylland
Hanne Nørby	Arbejdspsykolog	Selvstændig psykolog
Per Videbæk	Associate Manager	Novo Nordisk
Gitte Rommedal	Aut. Cand. Psych.	Psykolog Gitte Rommedal
Dorte Vilsgaard	Aut. Psykolog	Psykolog Dorte Vilsgaard
Dorthe Tholsgaard	Aut. Psykolog	Sydvestjysk sygehus
Gunvor Schlichtkrull	Aut. Psykolog	Aut. Psykolog Gunvor Schlichtkrull
Rolf Stabel	Aut. Psykolog	PsykologCentret Viborg og Skive

Maja Schondel	Aut.cand.psych, specialist i klinisk psykologi	Stressreduktionsklinikken, Arbejds- og Miljømedicinsk afd., Bispebjerg Hospital
Sabrina Leoni	Autoriseret psykolog	Stressklinikken, Københavns Kommune
Yvonne Krogh	Autoriseret psykolog	”Psykolog Praksis” v. Yvonne Krogh
Noël Winkelmann	Bachelor i psykologi (kandidatstuderende)	Københavns Universitet
Helene Hansen	Bachelor, humaniora	Nyborg Kommune
Brit Kim Bech	Behandler/vejleder	Daya Ayurvedisk Stressbehandling
Lene Orehøj	Børnehusleder	Børnehuset Prinsen
Camilla Skovgaard Poulsen	Cand psych.	Specialpsykologisk praksis
Ivalo Hovmand	Cand psych., klinisk psykolog	Privatpraktiserende
Ana Marion Scheel	Cand. Psych.	
Bianca Storck Christensen	Cand. Psych.	Arbejdsmedicinsk klinik, Esbjerg
Jette Nørgaard	Cand. Psych.	Psykologklinikken v. Jette Nørgaard
Kirsten Bjerregaard Kristiansen	Cand. Psych.	Byens Praksis for Psykologi
Majbritt Thorhauge Grønvad	Cand. Psych.	Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Merete Agger	Cand. psych.	Psykolog Merete Agger
Sarah Hansen	Cand. Psych.	Virksomhedspraktik hos Arbejdspsykologisk.dk
Yun Ladegaard	Cand. Psych.	Københavns Universitet
Jeannette Krog	Cand. Psych. Aut.	Selvstændig psykolog
Rikke Plougsbæk	Cand. Psych. Aut.	Stress-klinikken Københavns Kommune
Ditte Iben Bergenholtz	Cand. psych. Aut. specialist i psykoterapi	Center Lindegården, Lindegårdshusene
Niels Bagge	Cand. Psych., specialist i psykoterapi	Aut. psykolog Niels Bagge
Rasmus Rude Christensen	Cand. pæd.fil	Encounter
Marianne Agergaard Vammen	Cand. Scient. San. Publ., Ph.d.	Selvstændig
Anne Nørskov Thomsen	Cand.psych	
Aurora Veber	Cand.psych	AURORA
Sten Hegeler	Cand.psych	selvstændig
Jan Sandahl	Cand.psych.	Arbejdspsykologen
Katrine Rosenstand	Cand.psych.	Falck Healthcare
Lene Friebel	Cand.psych.	
Mette Bentzen	Cand.psych.	Mimers Loft
Peter Carlsen	Cand.Psych.	Arbejdsmedicinsk klinik Aalborg Universitetshospital
Tine Norup	Cand.psych. aut og specialist i psykoterapi	Stressreduktionsklinikken, Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital

Annika Helgadóttir Davidsen	Cand.psych., Ph.d.	Sernám
Beth Rytter	Cand.psych.aut.	Privat praksis
Carsten Simonsen	Cand.psych.aut.	Privatpraktiserende
Carsten Thomas Hansen	Cand.psych.aut/Specialist i Psykoterapi	Stressmap
Mette Thomsen	Cand.psyk. Daglig leder	Kunst på arbejde
Anne Stilling	Cand.Scient. Biology-Biotechnology	EPoS
Lene Lilja Petersen	Center Leder	Socialpædagogisk Center
Peter Schantz	Centerchef	UU København, Københavns Kommune
Anne-Marie Bennetzen	Centerleder	Jobcenter Frederiksberg
Charlotte Krenk	Certificeret stresscoach	Charlotte Krenk Coaching
Britt Hvirring Larsen	Chefkonsulent	Danica Pension
Karen Dons Blædel	Chefkonsulent	Forsvarsministeriets Personalestyrelse
Lasse Rønnoe	Chefkonsulent	Arbejdsmiljø København
Lene Eriknauer	Chefkonsulent	NIRAS
Line Charlotte Christensen	Chefkonsulent	Danica Pension
Lisbeth Friborg	Chefkonsulent	PFA
Lykke Petersen	chefkonsulent	Ankestyrelsen
Marianne Hansen	Chefkonsulent	Foreningen af Speciallæger
Marianne Rønholt	Chefkonsulent	Frederiksberg Kommune
Merete Paarup	Chefkonsulent	DSB
Mille Mortensen	Chefkonsulent	Region Hovedstanden - Center for HR
Nynne Lykke Christensen	Chefkonsulent	Yngre Læger
Sarah E. Ambs-Thomsen	Chefkonsulent	Kjerulf og Partnere
Signe Tønnesen	Chefkonsulent	Lederne
Tina Frisk Kjettrup	Chefkonsulent	Yngre Læger
Jan Lorentzen	Chef-konsulent	Dansk Industri
Louise Frellsen	Chefkonsulent, Psykolog	Arbejdsmiljø København
Louise Dinesen	Chefpsykolog	Hartmanns A/S
Michael Danielsen	Chefpsykolog	Psykiatrifonden
Anne Mette Kragh Knudsen	Coach	Jobigen - Viborg Kommune
Dorte Hedegaard Rasmussen	Coach	Viborg Kommune
Niels Moestrup	Coach - rådgiver	& Talk
Karsten Schiøtz	Coach & Organisationskonsulent	Coach2Manage
Susanne Svare	Daglig leder	Socialpædagogisk Center
Linda Mostrup	Daglig leder Gl. Almind Stressrehabilitering	Viborg Kommune
Carsten Hansen	Dagtilbudsleder	Børneambassaden
Anna Celie Nastasia Meyer	Direktør	Stressvejlederne ApS
Hanne Løth	Direktør	LøthConsulting
Henrik Hopff	Direktør	HOPFF erhvervspsykologi

Jesper Bang-Olsen	Direktør	STRESSMAP
Martin P. Mikkelsen	Direktør	Dansk Krisekorps A/S
Mette Nayberg	Direktør	Dansk Erhvervspsykologi A/S
Morten Holler	Direktør	Dansk Erhvervspsykologi A/S
Sisse Fallinge	Direktør	Lifewise
Kristjan Jul Houmann	Direktør Erhvervspsykologiske Test	Kjerulf og Partnere
Trine Rønnov	Direktør og læge	Stresslæge.dk ApS
Johnny Schultz	Direktør, cand.psych.	Stress Management ApS
Lars Dalsjö	Direktør, cand.psych.	Stressklinikken
Nicoline Christophersen	Direktør, partner	Kalmia, center mod stress
Jytte Adelmark	Direktør, Vækstcenter Sundhed	Tryg Forsikring A/S
Pia Frahm	Direktør/Erhvervspsykolog	Frahm Erhvervspsykologi
Helle Danielsen	Driftmanager og stresscoach	Oceaim ApS
Gitte Friis	Ejer	Victory Coaching
Lisa Overskov	Ejer	Stressklinikken
Steen Thomsen	Ejer	Nordsjællands Stressklink
Peter Elsass	Emeritus	Københavns Universitet, Institut for Psykologi
Tove Iversen	Ergoterapeut	Fønix, sygedagpenge
Victor Madsen	Ergoterapeut	Job og udvikling Fønix -Roskilde Kommune
Gitte Olsen	Erhvervscoach og proceskonsulent	Erhvervscoach og proceskonsulent Gitte Olsen
Allan Chang	Erhvervspsykolog	For A Change
Camille Leicht	Erhvervspsykolog	IMPAQ Aps
Dorthe Jensen	Erhvervspsykolog	Erhvervspsykologisk Praksis
Ebbe Lavendt	Erhvervspsykolog	Center for Positiv Psykologi
Edith Kahlke	Erhvervspsykolog	KAHLKE Erhvervspsykolog
Elisabeth Ungar	Erhvervspsykolog	Selvstændig
Hanne Blomstrøm	Erhvervspsykolog	HR-freelance
Helen Eriksen	Erhvervspsykolog	Beyond
Karen Marie Fiirgaard	Erhvervspsykolog	Vejle Kommune
Kristina Kragelund	Erhvervspsykolog	ArbejdsmiljøCentret A/S
Lill Palmblad	Erhvervspsykolog	palmblad.dk
Mathias Lisby	Erhvervspsykolog	Yngre Læger
Mette Krøigaard	Erhvervspsykolog	Yngre Læger
Mette Thingstrup	Erhvervspsykolog	GrowPeople
Michael Martini	Erhvervspsykolog	Aarhus Universitet, HR - Udvikling & Arbejdsmiljø
Rikke Lindekilde	Erhvervspsykolog	Lindekilde & Partners

Birgitte Svinth	Erhvervspsykolog, Cand.psych. aut.	www.birgittesvinth.dk
Mette Lindhardt	Erhvervspsykolog, Cand.psych. aut.	ArbejdsmiljøCentret A/S
Susanne Willumsen	Erhvervspsykolog, specialist i A&O	Stressinstituttet.dk
Søren Bering Petersen	Facilitator	Jobigen, Viborg Kommune
Anne Lund Dam	Faglig konsulent	Socialpædagogerne
Anne-Marie Maarbjerg	Faglig konsulent	Socialpædagogerne
Anne-Marie Maarbjerg	Faglig konsulent	Socialpædagogernes Landsforbund
Susanne Nielsen	Faglig konsulent	BUPL Midtsjælland
Katrine Johansen	Forandringskatalysator/ projektleder	
Jens Nielsen	Forbundssekretær	FOA - Fag og Arbejde
Maria Haukrogh	Forebyggelseskonsulent	PenSam
Thomas Milsted	Forfatter	Møller & Milsted
Manu Sareen	Formand for Stressforeningen	Stressforeningen
Hans Jørgen Limborg	Forskningsleder	Team Arbejdsliv
Søren Christian Krogh	Forskningsmedarbejder, cand. scient.soc	Center for Psykisk Sundhedsfremme
Anne-Mette Holst	Founder og direktør	StressDown
Trine Almstrup	Fuldmægtig	Topdanmark
Kathrine Thomsen	Fysioterapeut	Vejle Kommune, Sundhedscenteret
Kenneth Wulf-Andersen	Fysioterapeut	F86
Niels Eriksen	Fysioterapeut	Fysio Danmark Roskilde
Frank Kure	Fysioterapeut og Stressvejleder	ARK Jobcenter Bornholm
Thomas Elkjær jensen	Fællestillids mand	Gentofte kommune
Hanne Blume	Global HR Director	DONG Energy A/S
Tina Høholt	Head of Occupational Health	LEO Pharma
Annie Dahl	Head of QHSE	Alfa Laval KOlding
Christina Louise Hansen	Hjemmevejleder	Bofællesskabet Solskin
Jim Dane	HR	Kildeskovshallen
Majbrit Kronholm Flenø	HR Business Partner	Novo Nordisk A/S
Signe Antz Vinner	HR Business Partner	Novo Nordisk A/S
Jannie Larsen	HR chef	Vils Entreprenørforretning A/S
Jonna Borg Kallehave	HR og arbejdsmiljøkonsulent	Aarhus Kommune Teknik og Miljø HR
Ole Brøndum Kristensen	HR- og digitaliseringsdirektør	Tradium
Morten Steensig	HR- og Organisationskonsulent	Halsnæs Kommune, Personaleafdeling
Heidi Davidsen	HR partner	BankNordik
Anita Bisgaard-Frantzen	HR Senior konsulent	NNE A/S
Lise-Lotte Ravnmark	HR-Chef	Syddansk Erhvervsskole
Stine Rosa Balslev Grage	HR-Chefkonsulent	Frederiksberg Kommune

Anne-Sofie Rasmussen	HR-konsulent	Silkeborg kommune
Birgitte Larsson	HR-konsulent	OUH Odense Universitetshospital
Flemming Laurits Brendebjerg	HR-konsulent	Odense Kommune
Karin Søndergaard	HR-konsulent	Syddansk Erhvervsskole
Tina Vestergaard Møller	HR-konsulent	Tradium
Pia Gudiksen Hansen	HR-udviklingskonsulent	Teknik og Miljø, Aarhus Kommune
Krestina Buus Jeppesen	Indehaver	MindMatter
Laila Diana Toft	Indehaver	Laila Toft
Marianne Cwarzko	Indehaver	Labance
Gitte Langkjær Lund	Indehaver, coach og mentor	Inspiration og Resultater siden 2006
Anne-Mette Holm	Journalist	Videncenter for Arbejdsmiljø
Thomas Hoffmann	Journalist	Videnskab.dk
Helle Aagaard	Jurist	Niels Brock
Cecilie Johansen	Kandidat studerende	RUC arbejdslivsstudier
Louise Dalhoff	Kandidatstuderende	Københavns Universitet
Anette Bodam	Karrierekonsulent og stress coach	Lederne
Bodil Apollo	Klinisk psykolog	Psykologklinikken Toldbodgade 33
Torben Arent	Klinisk Psykolog	PsykologCentret Herning
Niels Geisle	Kommunikationskonsulent	Videncenter for Arbejdsmiljø
Annemette Grant Larsen	Kommunikationsmedarbejder	Videncenter for Arbejdsmiljø
Anja Aalund Holst	Konsulent	Psykologcentret Viborg/Skive
Anne-Marie Otto	Konsulent	Uddannelsesforbundet
Berit Krøyer Rasmusssen	Konsulent	Dansk Magisterforening
Gerhard Breiner	Konsulent	Niels Brock
Janne Hansen	Konsulent	3F Kastrup
Lars Lidsmoes	Konsulent	Danmarks Lærerforening
Mikael Rasmussen	Konsulent	Sov godt
Pia M. Press	Konsulent	Uddannelsesforbundet
Rasmus Graucob	Konsulent	Arbejdsmiljøsekretariatet
Susan Clausen	Konsulent	HL
Susanne Svendsen	Konsulent Karriere og Trivsel	Dansk Journalistforbund
Susanne Vangsgaard	Konsulent og coach	
Ole Henning Sørensen	Konsulent og tilknyttet lektor	SPARK/Aalborg Universitet
Henriette Friis	Konsulent sekretær	Niels Brock
Helle V. Torp	Koordinator / Fastholdelseskonsulent	Jobcentret Frederiksberg
Karen Marie Jørgensen	Koordinerende psykolog	Arbejdsmedicinsk Afdeling, SVS, Esbjerg
Lisbet Bladbjerg	Kreativ direktør	Bladbjerg Kibsgaard
Lene Uhrenholt	Ledelseskonsulent	Aarhus Kommune, Børn og Unge
Anni Elmgreen	Ledende Psykolog	PPR -Familie Velfærd
Karen Brask	Ledende Psykolog	Arbejds- og Miljømedicinsk Klinik OUH

Bettina Bisp Jensen	Leder	Center for Mental Sundhed, Aalborg Kommune
Dimitra Lundsgaard	Leder	Bofællesskabet Solskin
Hanne Morthorst	Leder	Stressklinikken Københavns Kommune
Kim Starup Hansen	Leder	Stop Stress Nu
Tove Tranæs Voss	Leder	Det kommunale Sundhedscenter, Skanderborg kommune
Karin Collins	Leder af Job og Udvikling - Fønix	Job og Udvikling - Fønix
Anne Birgitte Fruelund Jensen	Lektor	VIA Efter- og videreuddannelse
Einar Baldursson	Lektor	Aalborg Universitet, Institut for Kommunikation og Psykologi
Hanne Dauer Keller	Lektor	Aalborg Universitet
Lars Høgh	Lektor	Niels Brock
Janne Gleerup	Lektor, Arbejdslivsforsker	Roskilde Universitet
Andreas Hoff	Læge	Region H.
Bo Hansen	Læge	AS3
Anette Pagh Rosenthal	Læge, Bedriftslæge	Novozymes
Poul Wagner	Læge, Bedriftslæge	Novozymes A/S, Medicinsk Center
Jørgen Folkersen	Læge, Dr. med	Mind-Education
Bettina Damsbo	Læge, partner	Kalmia, Center mod Stress
Mei-Mei Mortensen	Mag. art. i psykologi	Selvstændig
Nadja U. Prætorius	Mag.art., klinisk psykolog	Selvstændig
Dorthe Kiærulff	Major	Værnsfælles Forsvarskommando
Lene Wiis	Masterstuderende Positiv Psykologi	DPU, Aarhus
Eva Tranberg	Mediator og stresscoach	Tranberg Consult ApS
Marianne Stark	Miljø- og Arbejdsmiljæchef	CELF
Anne-Marie Fangel Andersen	Miljøterateut/AMI	Socialpsykiatrien, Brøndby
Henrik Kjærgaard	Næstformand	Dansk Metal
Marianne Vind Petersen	Næstformand i HK/Privat	HK/Privat
Susanne Graae	Occupational Health Nurse	MAN Diesel & Turbo
Lene Hjerild	OH&S Manager	Novozymes
Kirsten Roelsgaard	Områdechef	VIA Efter- og videreuddannelse
Susanne Birgitte Jørgensen	Områdeleder	Omsorgscentret Kærbo
Birgitte Nørbo	Organisationspsykolog	Ledelses og organisation, Aarhus kommune
Janne Skakon	Organisationspsykolog	Forsvarsministeriets Center for Arbejdsmiljø
Line Halborg	Organisationspsykolog	Arbejdsmiljø København
Lotte Minna Rasmussen	Organisationspsykolog	Lotte Rasmussen - selvstændig
Maiken B. Christensen	Organisationspsykolog	Odense Universitetshospital, HR-afdelingen
Nadia El- Salanti	Organisationspsykolog	Novo Nordisk
Signe Ferrer-Larsen	Organisationspsykolog	CRECEA

Mette Kjærgaard Svendsen	Organisationspsykolog, Specialkonsulent	Arbejdsmiljø København
Mette Bøgehus	Organizational Psychology Specialist	Haldor Topsøe
Nanna Eller	Overlæge	Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital
Christine Rose	PA	Novo Nordisk
Eva Bie Lilleør	Partner	Trivium
Hanne V. Moltke	Partner	New Stories
Hans Jørgen Andersen	Partner	Stresslæge.dk ApS
Ida Gamborg	Partner	New Stories
Trille Frodelund Lykke	Partner	New Stories
Laila Colding Lagermann	Ph.D. og ekstern lektor	Aarhus Universitet, DPU
Dorthe Djernis	Ph.d.-studerende	Københavns Universitet
Freja Filine Petersen	Ph.d-studerende	Aarhus Universitet, DPU
Bina Holm	Politiassistent	Københavns Politi
Malene Friis Andersen	Post.doc., ph.d.	Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Thomas Aru	Praktiserende læge	Hellerup sundhedscenter
Birgitte Kock	Praktiserende Psykolog	Klinik for psykologisk rådgivning og psykoterapi
Helle Götzsche	Privatpraktiserende psykolog	Privat praksis
Marianne E. Bredberg	Privatpraktiserende psykolog	Milos-Psykologerne, Roskilde
Bettina Borre Buhl	Produkt chef	Triolab
Rikke Nøglebæk	Produktudvikler	Falck Healthcare A/S
Bobby Zachariae	Professor, Dr. Med Cand. Psych.	EPOS, Aarhus Universitet
Poul Jørgen Jennum	Professor, overlæge, dr.med	Rigshospitalet, Dansk Center for Søvnmedicin Klinisk neurofysiologisk afdeling
Susanne S. Pedersen	Professor, Ph.d. Cand. Psych.	Syddansk Universitet, Odense Universitetshospital
Lars Bo Pedersen	Programchef	Norliv – Foreningen for kunder i Nordea Liv & Pension
Maria Gullander	Project Manager	Novo Nordisk
Anne Sofie Bæk-Sørensen	Projektleder	Hjerteforeningen
Camilla Thind Sunesen	Projektleder	Danica Pension
Line Renée Thellufsen	Projektleder	Væksthus Nordjylland
A. Kathrine Fabricius	Psykolog	Stressklinikken, Københavns Kommune
Angelika Enevoldsen	Psykolog	Stressklinikken, Sundhedshuset Nørrebro

Ania Rybacka	Psykolog	Encounter
Anne Gyldeldal Sørensen	Psykolog	Encounter
Anne Marie Hermansen	Psykolog	Stressklinikken, Københavns kommune
Anne-Grete Christoffersen	Psykolog	Psykologerne Strømgade
Annick Guichard	Psykolog	Privat praktiserende psykolog
Annitta Nordkvist	Psykolog	Psykologhuset
Benita Holt Rasmussen	Psykolog	Stressklinikken, Københavns Kommune
Britt Abildtrup	Psykolog	Psykolog praksis
Charlotte Thusing	Psykolog	Vejle Kommune, Velfærdsforvaltningen
Christina B. Skansing	Psykolog	Arbejdsmedicinsk Afdeling Esbjerg
Christina Blumensaat	Psykolog	Psykolog Christina Blumensaat
Christoffer Zeuthen	Psykolog	Stressklinikken
Claudia Gallas	Psykolog	Sundhedscenter Skive
Claus Rønnow Pedersen	Psykolog	En tidlig indsats
Daniel Mærsk	Psykolog	CRECEA A/S
Didde Just Andersen	Psykolog	Sundhedscenter Hjørring
Ditte Lindvig	Psykolog	Arbejdsmiljø København
Ditte Skovgaard Bodholdt	Psykolog	Stressklinikken Københavns Kommune
Erik Svinhufvud	Psykolog	Fønix
Freya Noer	Psykolog	Nørrebro Sundhedshus Stressklinikken
Gitte Plougmann	Psykolog	AKON AS
Gitte Uldall Laue Petersen	Psykolog	Arbejdsmedicinsk Klinik, Aarhus Universitetshospital
Gitte Westphael	Psykolog	Stressklinikken Københavns Kommune
Gitte Wissing	Psykolog	Psykolog Praksis v/Gitte Wissing
Helena Kisic	Psykolog	Encounter
Helle Dam Nielsen	Psykolog	Selvstændig
Isak Skjold Brix	Psykolog	Sundhedshus Nørrebro
Jakob Veje Eiriksson	Psykolog	Center for Mental Sundhed, Aalborg Kommune
Jeanette Wahl	Psykolog	Center for mental Sundhed, Aalborg Kommune
Jette Malling	Psykolog	Selvstændig
Karen Fonseca	Psykolog	Psykolog-teamet ApS
Karin Hekkebølle-Poulsen	Psykolog	Psykolog Karin Hekkebølle-Poulsen
Lena Lippke	Psykolog	Stressklinikken Københavns Kommune
Lene Kirkegaard	Psykolog	Psykologpraksis v/Lene Kirkegaard

Lis Skadkær	Psykolog	Privat praksis
Lisa Nelholt	psykolog	Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning
Lisbeth Lassen	Psykolog	Privat praksis
Lisbeth Rasmussen	Psykolog	Midtbypsykologerne, Silkeborg
Lone Felby	Psykolog	Labance
Louise Juel Jensen	Psykolog	Høje-Taastrup Kommune
Mads Schramm	Psykolog	Grow People
Maria Chebørløv Brix	Psykolog	Center for Mental Sundhed
Maria Grønkjær	Psykolog	Sundhedscenter Hjørring, Hjørring Kommune
Mariann Keis	Psykolog	Privat praksis
Marie Lück Søfelt	Psykolog	Privat praksis
Martin Holmgaard Laursen	Psykolog	Vejle Sundhedscenter
Martin Wilms	Psykolog	
Mette Andersen	Psykolog	HR Holbæk kommune
Morten Carlsen	Psykolog	Psykolog Morten Carlsen ApS
Morten Kallehauge	Psykolog	Arbejdsmiljø København
Morten Vejs Willert	Psykolog	Arbejdsmedicinsk Klinik, Aarhus Universitetshospital
Naila Akbar	Psykolog	Sundhedshus Nørrebro/stressklinikken
Neelaverny Maria Srisgandarajah	Psykolog	Encounter
Nina Fengel	Psykolog	Privat praksis, Psykologisk Klinik Nina Fengel
Olu Robbin-Coker	Psykolog	AKON a/s
Pernille Rasmussen	Psykolog	Grow people
Rikke Olsen Mørup	Psykolog	Privat praktiserende og Falck Healthcare
Sabrina Guastella Bundgaard	Psykolog	Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning
Sheila Naja Kragelund	Psykolog	Vejle Kommune, Sundhedscenteret
Sidsel Hinsch Olsen	Psykolog	Arbejdstilsynet
Sonia Alonso	Psykolog	Sunhedshuset Nørrebro. Stressklinikken
Stine Krogh Christensen	Psykolog	Jobcenter Jammerbugt
Susanne Zajac	Psykolog	Job og Udvikling - Fønix, Roskilde kommune
Søren Rye Lund	Psykolog	Psykologcentret Viborg/Skive
Tania Sofie Borkmann	Psykolog	Stressklinikken Københavns Kommune
Tina Møller	Psykolog	Privatpraktiserende - Psykolog Cph
Tine Forsberg	Psykolog	Arbejdstilsynet
Trine Eilenberg	Psykolog	Arbejdsmedicinsk Klinik, Aarhus Universitetshospital

Winnie Rasmussen	Psykolog	Center for Mental Sundhed
Yasmin Rajput	Psykolog	Stressklinikken Københavns Kommune
Åsa Rudehill	Psykolog	Encounter
Helge B. Jacobsen	Psykolog, Chefkonsulent	Danmarks Tekniske Universitet
Michael Bruun	Psykolog, Specialist i Psykotraumatologi	Psykologgruppen
Birgitte Aagaard Zethsen	Psykolog, Stresbehandlingsansvarlig	Odense kommune
Anette Tybjerg-Jeppesen	Psykolog/Daglig leder	Center for Psykisk Sundhedsfremme
Edtvar Krogh	Psykolog/indhaver	Arbejdspsykologisk.dk
Jannie Høtoft	Psykologi studerende	Københavns Universitet
Anna Fisker	Psykomotorisk terapeut	Psykomotorisk-center
Ove B. Wadum	Psykomotorisk terapeut DAP	Afspænding & Psykomotorik
Pernille Gabel-Jørgensen	Psykomotorisk terapeut, Stress coach	BodyCoach
Heidi Jønsson	Psykoterapeut	Kalmia A/S
Linda Kronsted	Psykoterapeut	Kalmia A/S
Lone Enemark	Psykoterapeut	Psykoterapeut/Stresscoach Lone Enemark
Malene Søgaard	Psykoterapeut	Rum For Trivsel
Sanne Roesen	Psykoterapeut	Selvstændig
Birgitte Grønbech	Psykoterapeut MPF/stresscoach	Rødovre Terapicenter
Christina B. Jagd	Psykoterapeut, antropolog Ph.d.	Lev Dine Værdier
Nina Reventlow	Psykoterapeut, MPF	Psykoterapeutisk praksis
Karin Dahl Rasmussen	Psykoterapeut, stresscoach, Supervisor	Karin Dahl Rasmussen
Tina Schiolborg	Pæd. vejl	Skolen ved Nordens Plads
Søs Norup	Pæd. vejl.	Skolen ved Nordens Plads
Camilla Løye	Pæd.vejl	Skolen ved Nordens Plads
Lena Toft	Pædagog	Skolen ved Nordens Plads
Michael Blak Pedersen	Q-Engineer, HSE Manager	MAN Diesel & Turbo
Allan Bach	QHSE Manager	GEA Process Engineering A/S
Anne Kirk	Rådgivningschef	Arbejdsmiljø København
Jane Wind	Sagsbehandler	HK Østjylland
Susan Andersen	Sales Coordinator	Man Diesel Turbo Holeby
Christina Holm	Selvstændig	Egen virsksomhed
Line Buch	Selvstændig	Line Buch
Lisbeth Fruensgaard	Selvstændig	Lisbeth Fruensgaard
Nete Sørensen	Selvstændig	Coach Til Salg
Susanne Kærup	Selvstændig	Selvstændig
Helle Anholm	Selvstændig konsulent og Psykolog	Anholm & co psykologer

Nette Nord	Selvstændig psykolog	Psykolog Nette Nord
Lotte Juul Lauesen	Selvstændig, konsulent og stresscoach	Inter-Mezzo
Lise Krogh Løvschal	Senior konsulent	KMP
Linda Bølling	Senior Ledelses- og HR Konsulent	GoDo Consult ApS
Mette Langkjær	Senior project manager	Novo Nordisk A/S
Morten G. Knudsen	Senior Project Manager	Novo Nordisk A/S
Maria Christensen	Senior psykolog og indehaver	Privat praksis/Stressretreat
Birgit Aust	Seniorforsker	Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Bo Netterstrøm	Seniorforsker	Stresscentret Kalmia
Ida E. H. Madsen	Seniorforsker	Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Jesper Kristiansen	Seniorforsker	Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Ulrik Gensby	Seniorforsker	Teamarbejdsliv
Karen Albertsen	Seniorforsker og konsulent	Teamarbejdsliv
Dorte Rosendahl Kirkegaard	Seniorkonsulent	Cabi
Lis Ulrichsen	Seniorkonsulent	Akademikernes a-kasse
Lotte Bock-Poulsen	Seniorprojektleder	COWI a/s
Annette Thorvaldsen	Sikkerhedsleder	NSR Sygehuse
Karen Marie Felsen	Sikkerhedsleder	Sjællands Universitetshospital
Susanne Vorup	Skadebehandler	Topdanmark
Karen Kretzschmar	Socialfaglig konsulent	DSA
Sara Maagaard Sørensen	Socialfaglig konsulent	PenSam
Birgitte Meldal	Socialrådgiver	Nordea Liv & Pension
Lene Larsen Friborg	Socialrådgiver	Topdanmark
Lene Munch-Petersen	Socialrådgiver	Novozymes A/S
Lisbeth Birk	Socialrådgiver	HK Østjylland
Malene Frederiksen	Socialrådgiver	Job-linjen
Steffen Friis	Socialrådgiver	HK Østjylland
Susanne Lindhardt	Socialrådgiver	Job-linjen
Vibeke Walther Grimsehl	Socialrådgiver	Danica Pension
Helle Trier	Socialrådgiver og stress konsulent	CVA Center for Vejledning og Afklaring
Camilla Teil Nielsen	Sociolog, stresscoach	Camillateil
Stine Schøtler Hansen	Souschef	Børneambassaden
Bjarne Toftegård	Specialist i Forebyg Stress	Forebyg Stress
Mette Bøgeskov	Specialist og autoriseret psykolog	Holbæk kommune hr afd
Anna-Mette Thomsen	Specialist og supervisor i A&O	Inspires
Jane Sørensen	Specialkonsulent	Københavns Kommune

Krista Kajberg	Specialkonsulent	Skanderborg Kommune
Lone Rosendal	Specialkonsulent	Bibliotekarforbundet
Annette Holst	Sundhedsfremme - Sundhedsfremme	Skanderborg Kommune
Mirjam Høffding Refby	Specialkonsulent, netværksansvarlig	Veterancentret, Forsvaret
Thomas Borgen Uhre	Speciallæge	Animi klinik
Birgitte Zwicky-Hauschild	Speciallæge i Samfundsmedicin	Lej-En-Læge
Sidsel Krogager	Specialpsykolog i psykiatri	Center for Mental Sundhed, Aalborg Kommune
Birthe Buhl	Stress- & Mastercoach	Birthe Buhl
Pernille Vibjerg Bech	Stress konsulent	HR arbejdsmiljø, Organisation og
Kristine Koch	Stress, Time & Life Management Coach	Personale afdelingen Nordic Stress Management
Anne Muxoll Søberg	Stresscoach	AMS Coaching & Event
Birgit Voss	Stresscoach	Vend Bøtten
Dorthe Andersen	Stresscoach	Oceaim
Dorthe Lenbroch	stresscoach	www.dorthelenbroch.dk
Gitte Horndrup Clausen	Stresscoach	Horndrup.nu
Gitte Vinther-Jensen	Stresscoach	Stresspartner ApS
Heidi Jørgensen	Stresscoach	Stressfri.com
Jennifer Aas	Stresscoach	Uddannelsescenter Sorø
Kim Achen	Stresscoach	Complementum ApS
Lena Jørgensen	Stresscoach	Minds at Work
Lene Hornbæk Mikuta	StressCoach	Sundhedstanken
Malene Schack Hansen	Stresscoach	Overskud til Mere!
Michall Winkler	Stresscoach	Lifeconsulting
Pia Aunsholt Østergaard	Stresscoach	Aunsholt Coaching
Randi Frederiksen	Stresscoach	Uddannelsescenter Sorø
Heidi Hedegaard	Stresscoach / Forandringskonsulent	Stresspartner
Ingelise Isak	Stresscoach Kognitiv terapeut	Isak Coaching og Terapi
Dorte Glerup	Stresscoach og HR konsulent	GLERUP HR
Maria Louise Jalksø	Stresscoach og Psykoterapeut	Malouja
Mette Poulsen	Stresscoach og Sygeplejerske	M. Stresscoaching
Bodil Haugaard	Stresscoach og trivselskonsulent	Haugaard Balance
Marie Haulrik	Stresscoach og yogainstruktør	Selvstændig
Tine Tangdal	Stresscoach, foredragsholder	Balancepartner
Merete Møller	Stresscoach,coach og psykoterapeut	Merete Møller
Eva Marie Christiansen	Stresscoach/Naturterapeut	Mindtrail
Tanja Gudiksen	Stressrådgiver	Trivselshuset Tanja Gudiksen
Henriette Høeg	Stressrådgiver & Trivselskonsulent	Coachingzonen
Susanne Helene Brink	Stressvejleder	Ressource-og Kompetencecenter, Bornholm
Helle Pedersen	Stressvejleder og coach	Socialt Rehabiliteringscenter

Gaby Lillebæk	Stressvejleder og Psykoterapeut	Gaby Lillebæk
Helle Falck Smedegaard	Stud cand pæd antropolog	Aarhus Universitet
Mads Flindtgaard	Stud. hum.fys.	Københavns Universitet
Kristine Boyd Jægerfod	Stud.cand.psyk	Kandidaten i psykologi ved KU
Ida Nordkvist Permin	Stud.psych	AAU
Amalie Sindberg	Studerende	Københavns Universitet
Ida Kromann Ibler	Studerende	Psykologi, Københavns Universitet
Julie Hauerberg	Studerende	Københavns Universitet
Katrine Breum Larsen	Studerende	Aalborg Universitet
Vinnie Andersen	Studerende	Aarhus Universitet
Annette Majgaard	Studerende i Arbejdslivsstudier og Psykologi	RUC
Anders Bang Jeppesen	Studerende, psykologi	Københavns Universitet
Birgitte Junø	Supervisor, psykoterapeut MPF	Birgitte Junø
Jeanette Hansen	SU-vejleder	Niels Brock
Anne Johansen	Sygeplejerske	Vejle Kommune, Sundhedscenter
Anne Mette Høy	Sygeplejerske	Vejle Kommune, Sundhedscenter
Debbie Hjuler	Sygeplejerske	Herning Kommune
Ulla Bay	Sygeplejerske	Fysio Danmark Roskilde
Anni Mathiesen	Sygeplejerske/stresscoach	Haderslev Kommune
Line Perlmutter	Sygeplejerske/Sundhedsrådgiver	PensionDanmark
Bente Graasboll	Technical Designer	Alfa Laval Kolding
Mette Thidemann	Tilsynschef for psykisk arbejdsmiljø	Arbejdstilsynet
Pia Grauslund	Tilsynsførende	Arbejdstilsynet
Rikke Kristinsen	Tilsynsførende	Arbejdstilsynet
Pernille Gerner	Trivselskoordinator	Ringsted Kommune
Ronnie Juul Hansen	TTA Fysioterapeut	Jobcenter Frederiksberg
Sine Stage	TTA Fysioterapeut	Jobcenter Frederiksberg
Cathrine Mariager	TTA Psykolog	Jobcenter Frederiksberg
Mie Hylke	TTA Psykolog	Jobcenter Frederiksberg
Jens Mariager	Uddannelsesleder	Niels Brock
Erhardt Borgbjerg Skjødt	Udviklingskonsulent	
Felicia Hvidberg Heinicke	Udviklingskonsulent	Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet
Lise Keller	Udviklingskonsulent	BFA Velfærd
Mads Kristoffer Lund	Udviklingskonsulent	Arbejdsmiljøsekretariatet
Charlotte Uldal	Underviser	Niels Brock
Jørgen Toftemann	Underviser	Niels Brock
Lars Clark	Underviser	Niels Brock
Lisbeth Tong	Underviser	F86
Søren Dahlstrøm Nielsen	Underviser	Niels Brock
Claus Stokbæk	UU Leder	UU København

Sussie Johansen	UU-vejleder	Ungdommens Uddannelsesvejledning København
Marie Kronquist	Vejleder og lærer	Marie Kronquist
Marianne Lundbo	Vicerektor	Niels Brock
Peter Bang-Sudergaard	Vicerektor	Niels Brock
Astrid Jørgensen	Videnskabelig Assistent	Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Kathrine Sørensen	Videnskabelig Assistent	Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
Birgitte Kruse		
Birgitte Tvermoes		Oceaim ApS
Christian Gaden Jensen		Centerleder, Ph.D., postdoc
Lajla Marie Gaarden		Topdanmark
Sabina Marie Elton		
Sanne Kliim		Oceaim ApS
Trine Birgitte Østergård	Psykolog	Politiskolen
Anne Holmskov	Konsulent	Arbejdsmiljøsekretariatet
Josephine Vedel Petersen	Konsulent	Arbejdsmiljøsekretariatet
Cecilie Pedersen	Occupational Health and Safety Leader	IBM Danmark
Lene Hougaard Jensen	Psykolog	Odense Kommune

Noter

Noter

Noter

Noter

Noter

OUH
Odense
Universitetshospital
EPoS
REGION
Rigshospitalet
Center for PSYKISK SUNDHEDSFREMME
KØBENHAVNS UNIVERSITET
DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ
AKTIV SUNDHED
teamarbejdsliv
DONG energy
stress foreningen
DANSK PSYKOLOG FORENING
Organisations-psykolog Janne Skakon
CBS
AALBORG UNIVERSITET
RUC
SDU
Grow People
MARIE KRONQUIST
Living a life in Awareness