

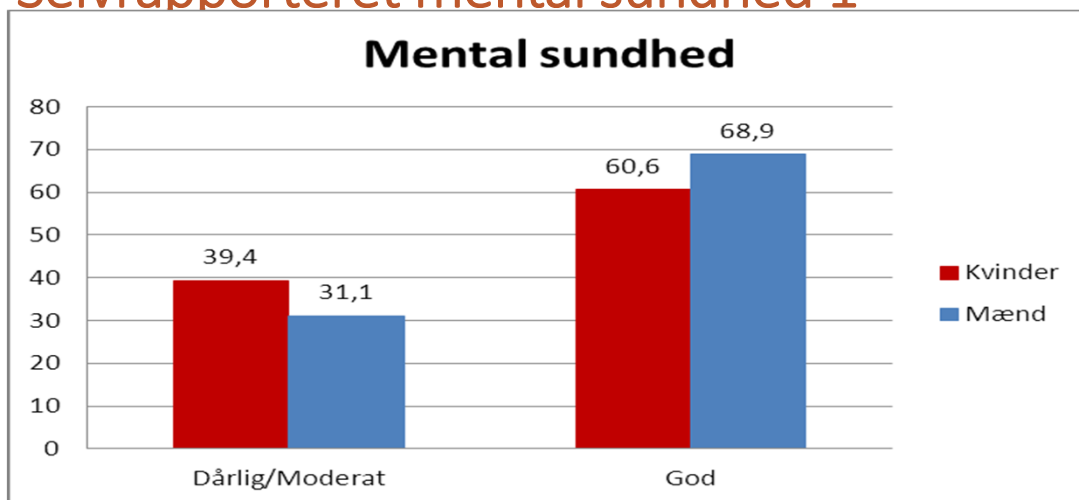
Mænds psykiske problemer – er det noget særligt?

SVEND AAGE MADSEN

SVEND AAGE MADSEN

1

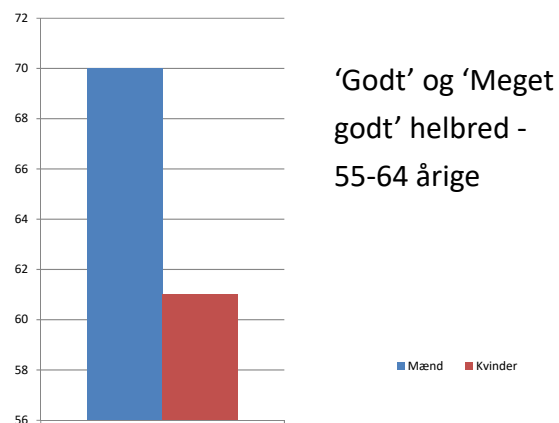
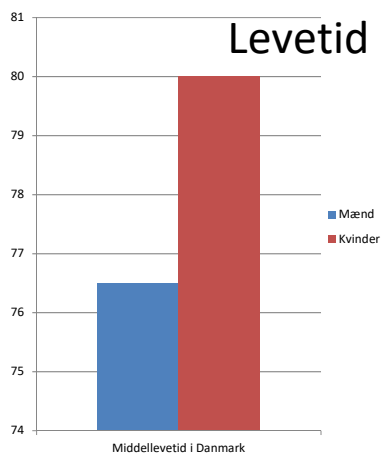
Selvrapporeret mental sundhed 1



SVEND AAGE MADSEN

2

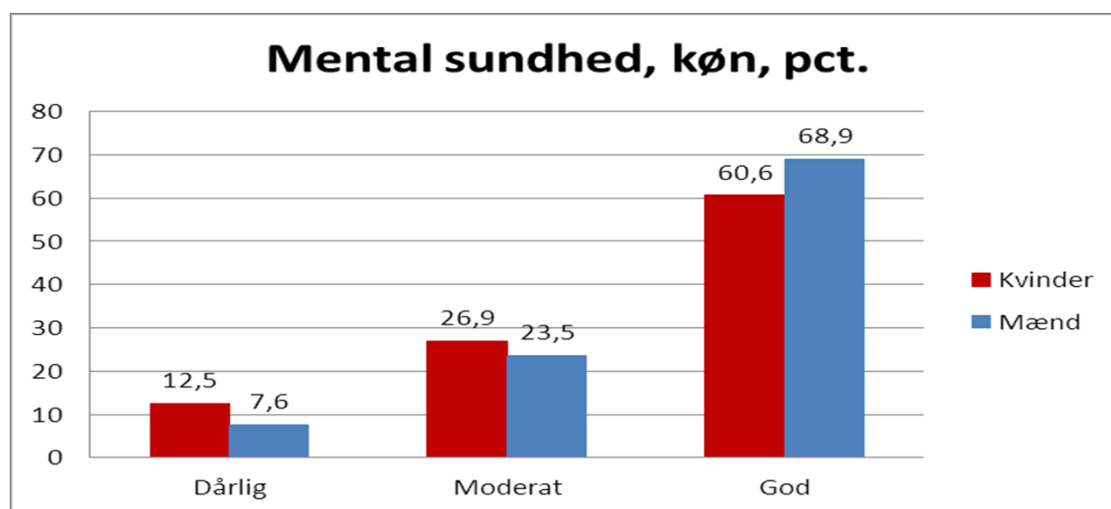
Selvoplevet fysisk helbred



SVEND AAGE MADSEN

3

Selvrapporteret mental sundhed 2



SVEND AAGE MADSEN

4

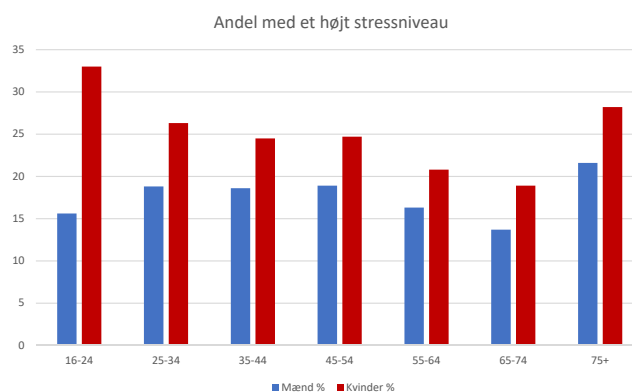


”Man regner med, at
15-25 % af alle kvinder og
7-12 % af alle mænd
får en behandlingskrævende depression i løbet af livet”

SVEND AAGE MADSEN

5

Stress, alder og køn

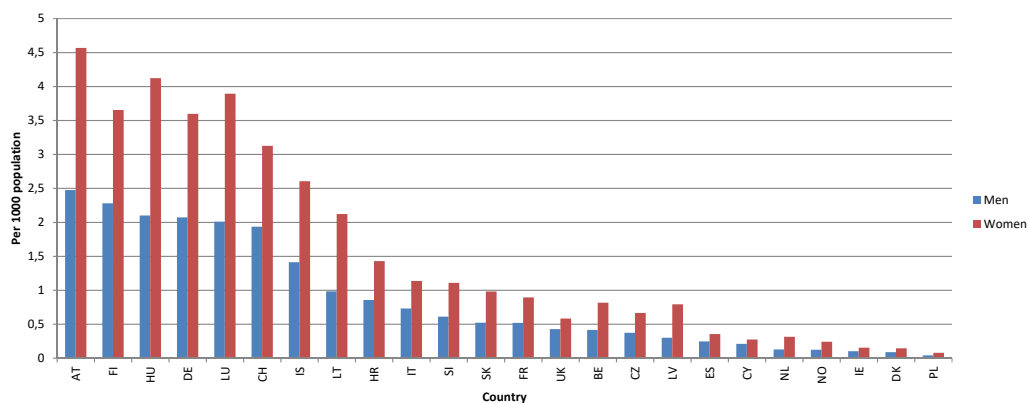


SVEND AAGE MADSEN

6

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Depression – forbundet med stress



SVEND AAGE MADSEN

7

Personer indlagt med depression

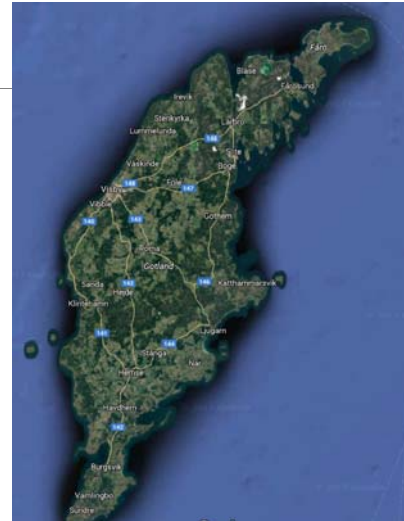
År	Mænd	Kvinder	Samlet
2000	1.005	2.203	3.208
2001	1.063	2.195	3.258
2002	981	2.102	3.083
2003	1.042	2.036	3.078
2004	963	1.937	2.900
2005	1.017	1.993	3.010

SVEND AAGE MADSEN

8

Gotland-eksperimentet

1983-4: Stor succes



SVEND AAGE MADSEN

9

Gotland-erfaringen 1: Ups!

Journal of Affective Disorders 62 (2001) 123–129

Preventing suicide and premature death by education and treatment

Wolfgang Rutz M.D. Ph.D

The program was successful in reducing suicide rates by 60%. This was accompanied by reduction of different indices measuring depressive morbidity.

... the decrease in suicides on Gotland was mainly a decrease in suicides in patients who were in contact with general practitioners, in suicides with a diagnosis and history of major depression, in suicides with a strong intention and in suicides linked to seasonality — **but mostly and almost exclusively in females**. In addition we found that 80% of the many males committing suicide on Gotland during the 1980s were not known to the medical system...

SVEND AAGE MADSEN

10

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Gotland-erfaringen 2

Mænds vanskeligheder ved at opfatte problemer som psykiske

Mænds brug af hjælp

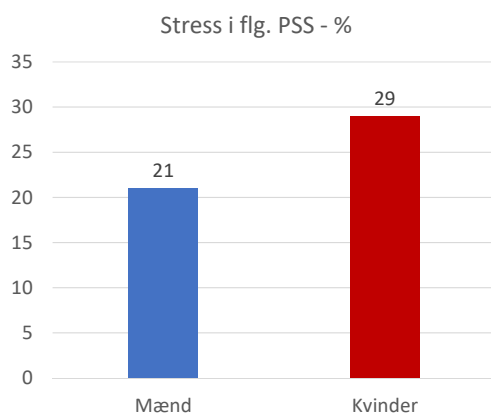
Vanskeligheder ved opdagelse af psykiske problemer hos mænd

Særlige karakteristika ved mænds psykiske tilstande

SVEND AAGE MADSEN

11

Hvem er stresset?



SVEND AAGE MADSEN

12

Spørgsmålene i PSS

(Sæt ét X i hver linje)

	Aldrig	Næsten aldrig	En gang imellem	Ofte	Meget ofte
Er du blevet oprevet over noget, der skete uventet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt, at du ikke kunne kontrollere de betydningsfulde ting i dit liv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt dig nervøs og "stresset"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt dig sikker på din evne til at klare dine personlige problemer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt, at tingene gik, som du gerne ville have det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt, at du ikke kunne overkomme alle de ting, du skulle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du været i stand til at håndtere dagligdags irritationsmomenter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt, at du havde styr på tingene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du blevet vred over ting, som du ikke havde indflydelse på?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt, at dine problemer hobede sig så meget op, at du ikke kunne klare dem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SVEND AAGE MADSEN

13

Dansk PSS konsensusversion
Rev. 16.10.2012

- 1 Hvor ofte inden for den sidste måned er du blevet oprevet over noget, der skete uventet?
- 2 Hvor ofte inden for den sidste måned **har du følt**, at du var ude af stand til at kontrollere de betydningsfulde ting i dit liv?
- 3 Hvor ofte inden for den sidste måned **har du følt** dig nervøs og "stresset"?
- 4 Hvor ofte inden for den sidste måned **har du følt** dig sikker på dine evner til at klare dine personlige problemer?
- 5 Hvor ofte inden for den sidste måned **har du følt**, at tingene gik som du ønskede det?
- 6 Hvor ofte inden for den sidste måned har du oplevet, at du ikke kunne overkomme alt det du skulle?
- 7 Hvor ofte inden for den sidste måned har du været i stand til at håndtere ting, som irriterer dig?
- 8 Hvor ofte inden for den sidste måned **har du følt**, at du havde styr på tingene?
- 9 Hvor ofte inden for den sidste måned er du blevet vred over ting, du ikke havde indflydelse på?
- 10 Hvor ofte inden for den sidste måned **har du følt**, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at du ikke kunne klare dem?

SVEND AAGE MADSEN

14

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

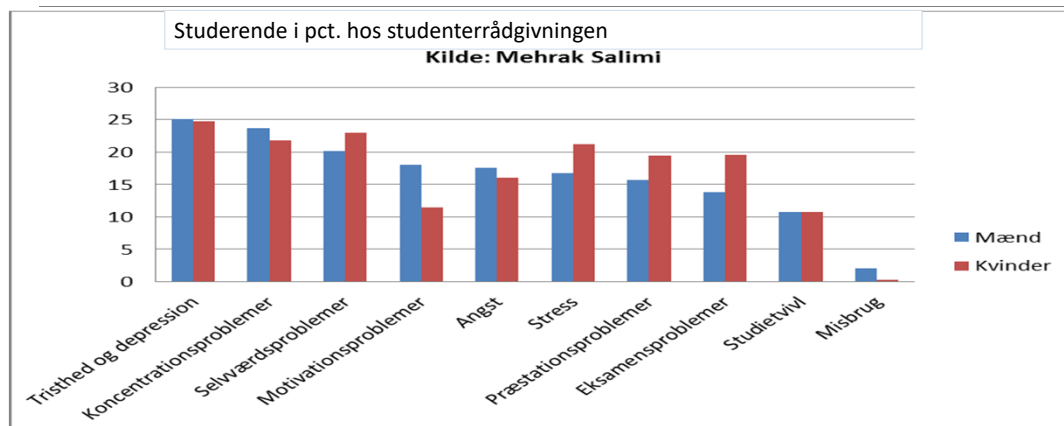
Opgørelsen

På baggrund af den landsdækkende Sundheds- og Sygelighedsundersøgelse fra 2010 er der defineret en standardafgrænsning for højt stressniveau. Andelen med et højt stressniveau er fundet ved at tage de 20 %, der scorer højest på skalaen. Dette svarer til en score på 18 eller derover. Grænsen er den samme for mænd og kvinder.

SVEND AAGE MADSEN

15

Forskellige typer problemer



SVEND AAGE MADSEN

16

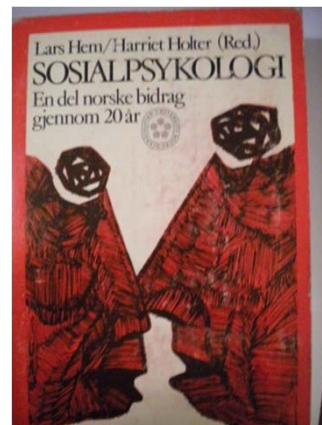


Hvad passer til mænd?

17

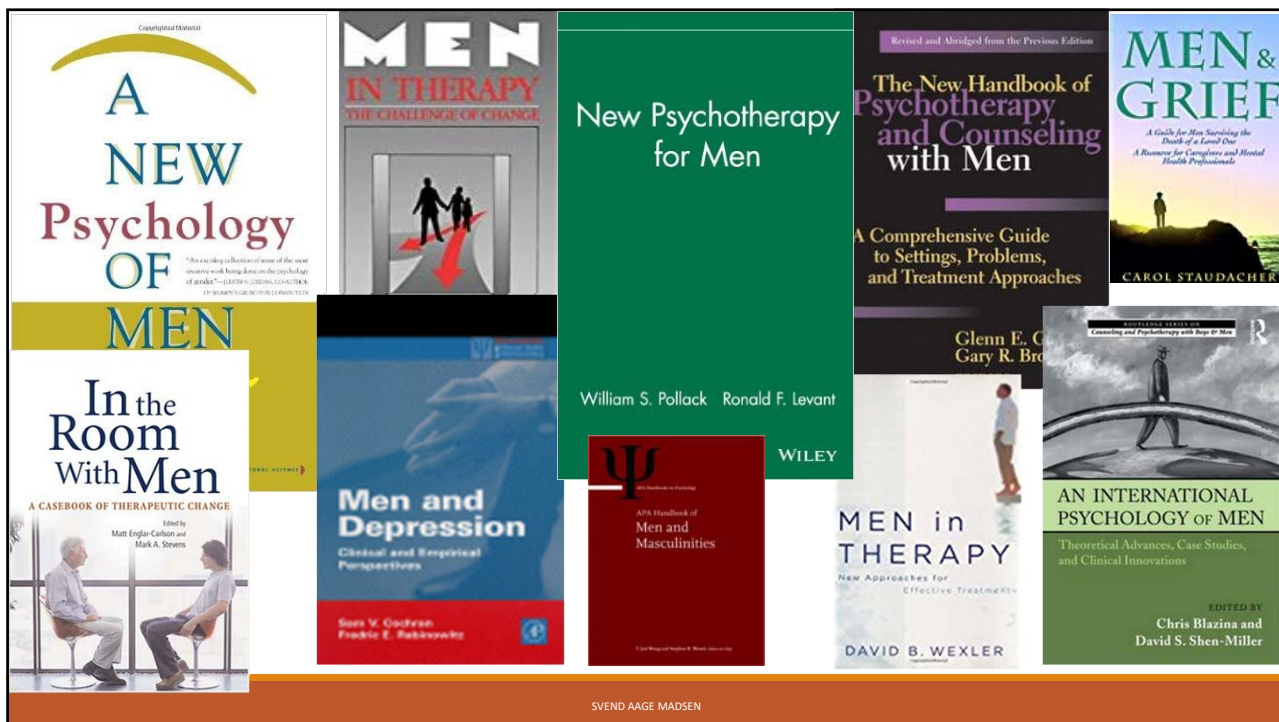
Psykologistudiet 1973 i Århus

Per Olav Tiller:
'Når far er borte'



SVEND AAGE MADSEN

18



19

Mænd og kvinder i psykologilitteraturen

Analyse fra 2000 artikler i perioden 1887–1997 i USA:

< 1960: Flere reference om mænd

1960-1974 – nogenlunde ligevægt

1974 to 1997 – dobbelt så mange referencer om kvinder

20

I dag

PubMed 2018:

Women AND Psychology	108.135
Men AND Psychology	53.985
Men AND Women AND Psychology	34.692

Women only: **73.443** / Men only: **19.293** : **3,8 gange**

SVEND AAGE MADSEN

21

Hvordan er mænd?



SVEND AAGE MADSEN

22

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænd er et problem i de fleste 'væsner'

Krig

Vold

Voldtægt

Trusler

Tyveri

Dårlig ledelse

Blufærdighedskrænkelser

Spirituskørsel

Misbrug af børn

Finanskrisen

Bandekriminalitet

Vanvidskørsel

Kilde: Svend Aage Madsen (2014) Mænds Sundhed og Sygdomme. Samfundslitteratur

SVEND AAGE MADSEN

23

Sådan mand!



SVEND AAGE MADSEN

24

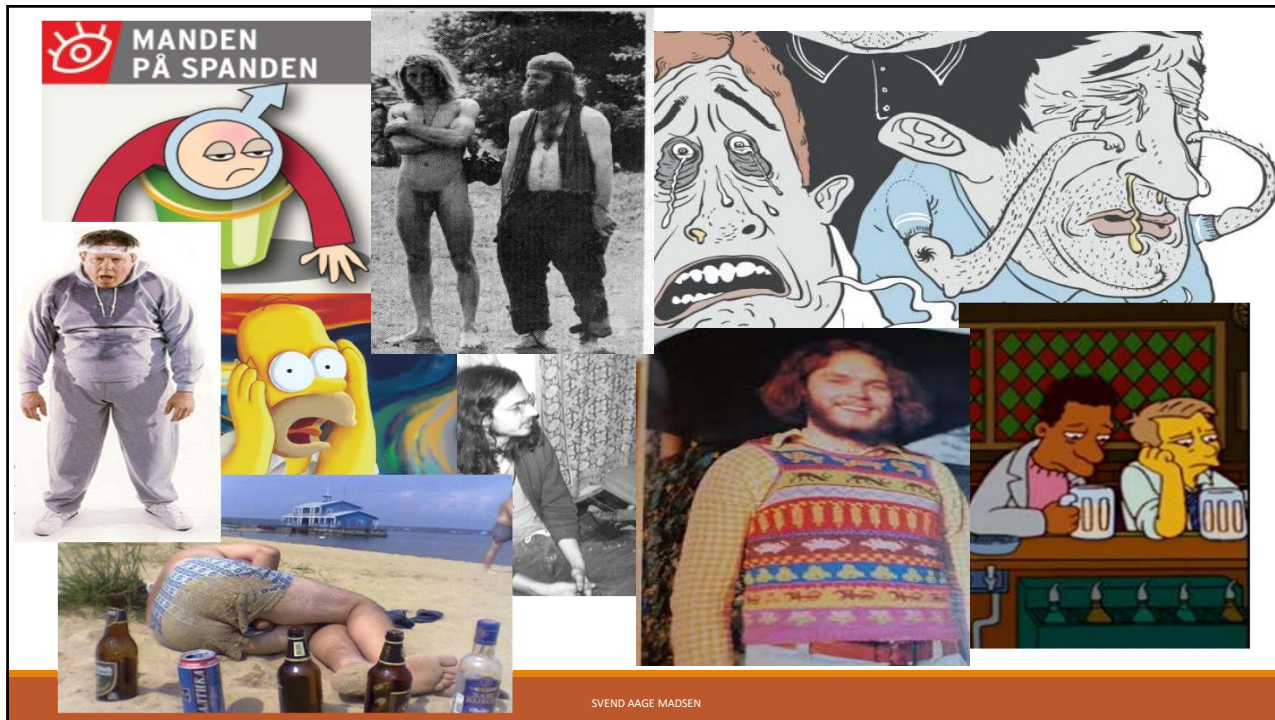
Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Han lever 7 år kortere end hende!



SVEND AAGE MADSEN

25



SVEND AAGE MADSEN

26

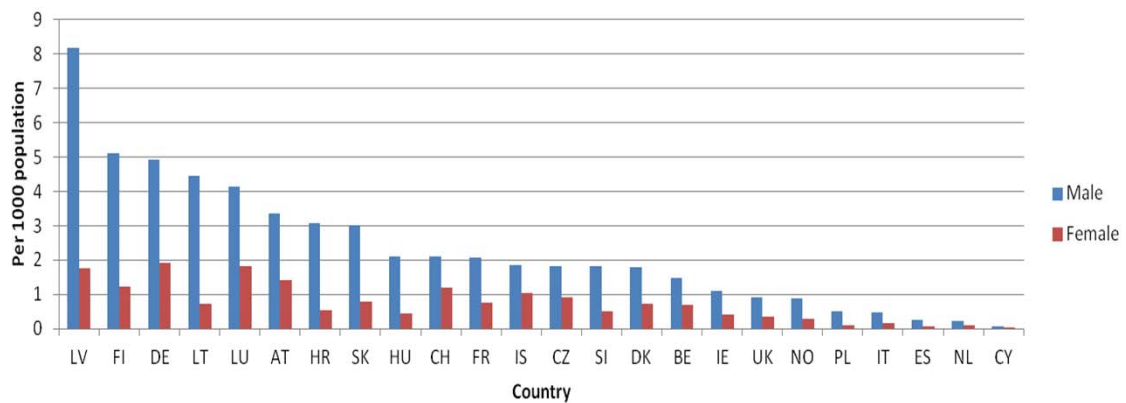
Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænd og psykiske problemer

SVEND AAGE MADSEN

27

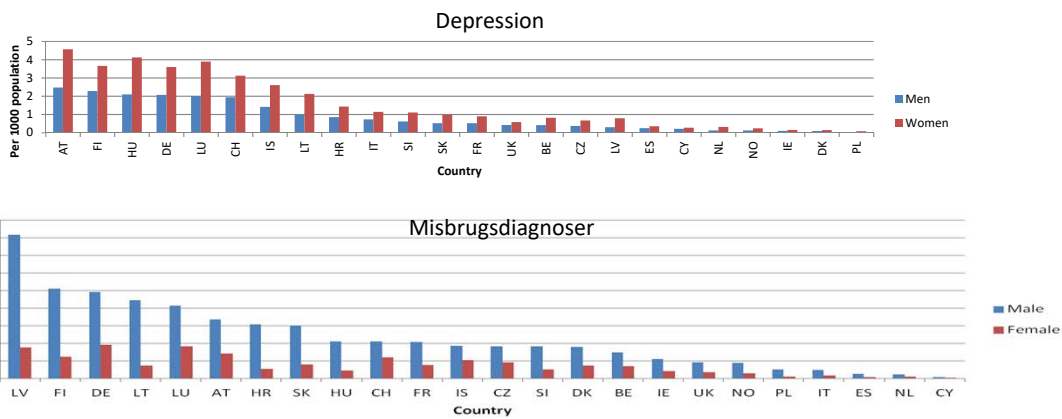
Misbrug – forbundet med stress



SVEND AAGE MADSEN

28

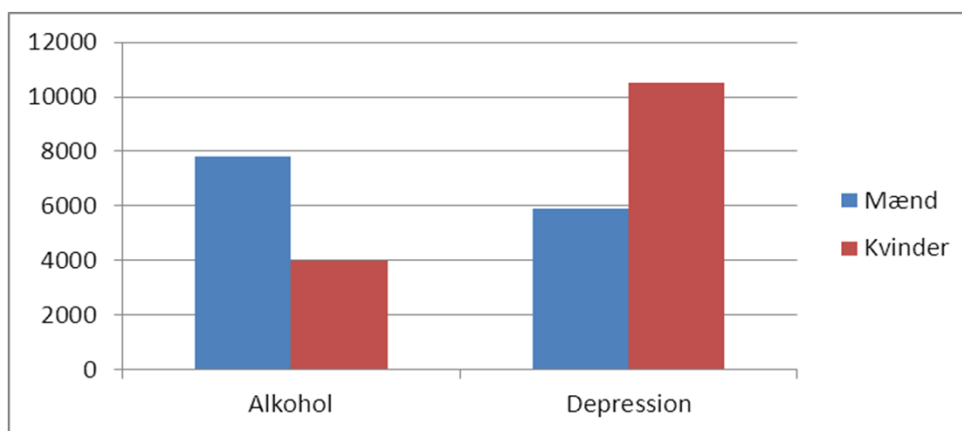
Depression versus misbrug



SVEND AAGE MADSEN

29

Alkohol vs. Depression



SVEND AAGE MADSEN

30

Druktur/Binge drinking



SVEND AAGE MADSEN

31

Andet misbrug



SVEND AAGE MADSEN

32

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænds diagnoser?

Påstand:

Mænd bliver lettere opdaget/diagnosticeret for noget de gør – en adfærd – end for, hvordan de har det

SVEND AAGE MADSEN

33

ICD-10

Kernesymptomer:

- Nedtrykthed
- Nedsat lyst eller interesse
- Nedsat energi eller øget træthæd

Ledsagesymptomer:

- Nedsat selvtillid eller selvfølelse
- Selvbekjædelse eller skyldfølelse
- Tanker om død eller selvmord
- Tænke- eller koncentrationsbesvær
- Agitation eller hæmning
- Søvnforstyrrelser
- Appetit- eller vægtændring

SVEND AAGE MADSEN

34

Beck's

- Jeg har slet ingen appetit mere.
- Jeg er så trist og ulykkelig, at jeg ikke kan holde det ud.
- Jeg føler at fremtiden er håbløs, og at det ikke kan blive bedre.
- Jeg føler mig fuldstændig mislykket som menneske.
- Jeg har mistet al interesse for andre mennesker og er ligeglad med dem.
- Intet giver mig glæde længere.
- Jeg kan næsten ikke tage beslutninger af nogen art mere.
- Jeg føler mig hele tiden som et slet og værdiløst menneske.
- Jeg væmmes ved mig selv.
- Jeg kan overhovedet ikke arbejde.
- Jeg er for træt til at foretage mig noget.
- Jeg ser grim og frastødende ud.
- Jeg ville tage mit liv hvis jeg kunne komme til det.

SVEND AAGE MADSEN

35

Hamilton

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Nedsat stemningsleje | 10. Angst, psykiske komponenter |
| 2. Skyldfølelse og selvbeprejdelse | 11. Angst, somatiske komponenter |
| 3. Suicidale impulser | 12. Gastrointestinale symptomer |
| 4. Indsovningsbesvær | 13. Somatiske symptomer generelt |
| 5. Afbrudt søvn | 14. Seksuel interesse |
| 6. Tidlig morgenvågning | 15. Hypokondri |
| 7. Arbejde og interesser | 16. Manglende sygdomsindsigt |
| 8. Hæmning | 17. Vægttab |
| 9. Agitation | |

SVEND AAGE MADSEN

36

MDI

- Har du følt dig trist til mode, ked af det?
- Har du manglet interesse for dine daglige gøremål?
- Har du følt at du manglede energi og kræfter?
- Har du haft mindre selvtillid?
- Har du haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse?
- Har du følt, at livet ikke var værd at leve?
- Har du haft besvær med at koncentrere dig,
- Har du følt dig rastløs?
- Har du følt dig mere stille?
- Har du haft besvær med at sove om natten?
- Har du haft nedsat appetit?
- Har du haft øget appetit?

SVEND AAGE MADSEN

37

Traditionelle depressionssymptomer

- Nedsat stemningsleje
- Manglende glæde og interesse
- Uoverkommelighedsfølelse og træthed
- Manglende koncentrationsevne
- Rådvildhed og uro
- Hæmning
- Nedsat selvværdsfølelse og følelse af skyld
- Sortsyn
- Selvmodstanker

SVEND AAGE MADSEN

38

'Mandlige' reaktioner 1

Vredesudbrud
Aggressivitet
Svag impuls kontrol
Irritabilitet
Destruktiv tankegang
Lav stresstærskel
Rastløshed
Misbrug

SVEND AAGE MADSEN

39

'Mandlige' reaktioner 2

Tilbagetrækning fra relationer – benægtes eventuelt
Overworking – besættelse
Benægtelse af smerte
◦ Bl.a. sorg og savn
Rigide krav om autonomi
Ser relationer som en del af problemet i stedet for en ressource
Afvisning af hjælp
Voldsom selvkritik

SVEND AAGE MADSEN

40

Mænds reaktionsmåder

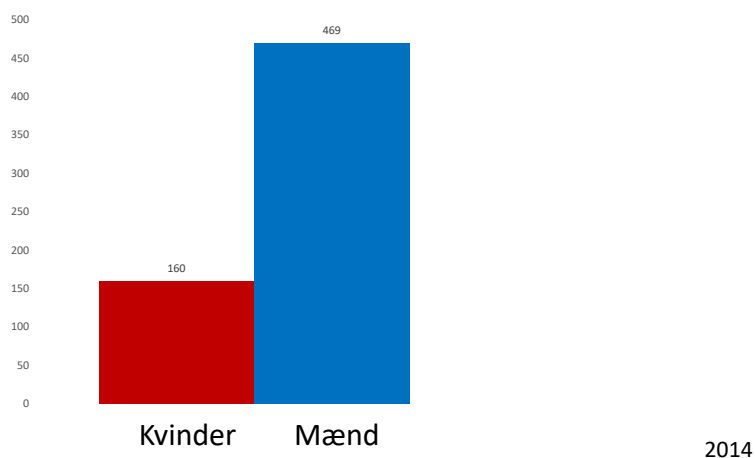
Påstand:

Mænd, der er udadreagerende eller har tilbagetrækningstilstande, bliver ikke så let opdagede og får ikke hjælp for deres psykiske problemer

SVEND AAGE MADSEN

41

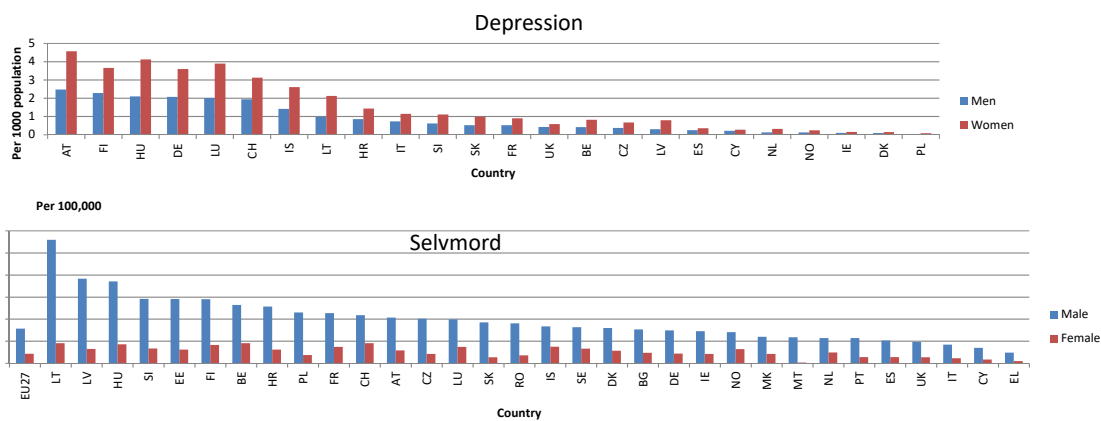
Selv mord – også forbundet med stress



SVEND AAGE MADSEN

42

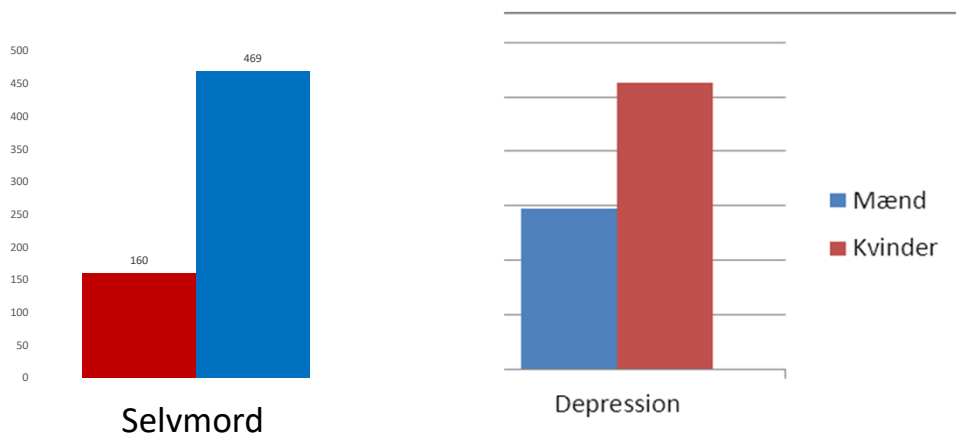
Depression og selvmord



SVEND AAGE MADSEN

43

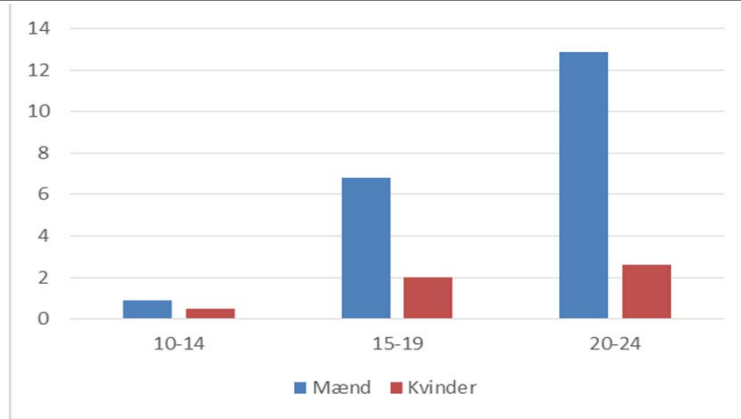
Selv mord vs. Depression



SVEND AAGE MADSEN

44

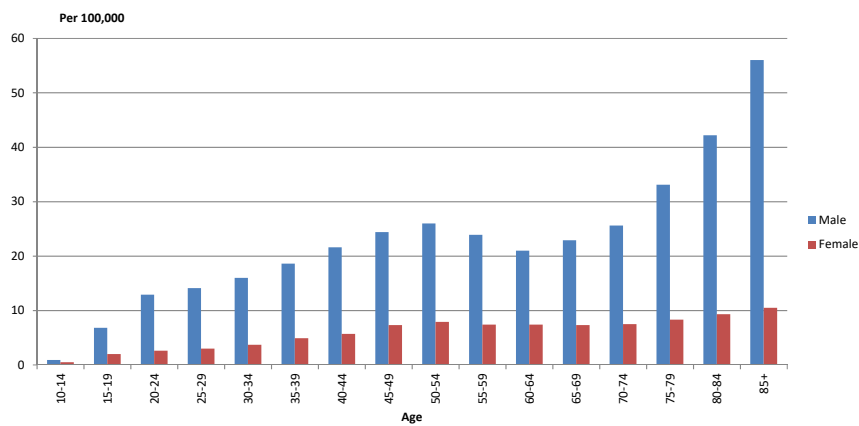
Selv mord blandt unge



SVEND AAGE MADSEN

45

Alder og selvmord



SVEND AAGE MADSEN

46

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænds selvmord

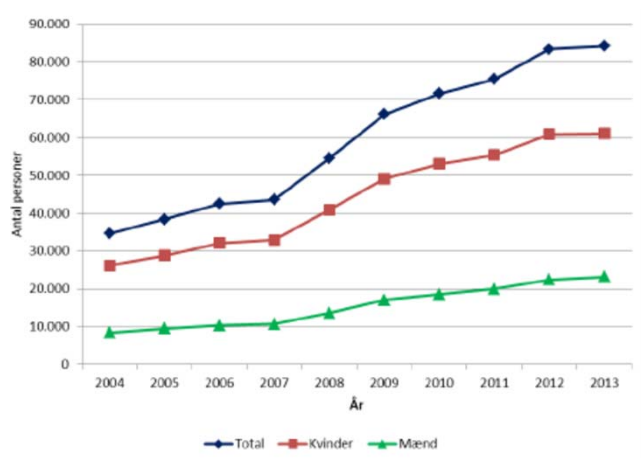
Påstand:

Den overvældende større forekomst af selvmord blandt mænd er udtryk for, at mænds depressioner ikke bliver godt nok opfanget.

SVEND AAGE MADSEN

47

Mænd og kvinder henvist til psykolog



SVEND AAGE MADSEN

48

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænd uden behandling

Lis Raabæk Olsen, Ph.d.-afhandling 2006

»Det er især mændene, der ikke kommer i behandling, og meget tyder på, at behandlingssystemet overser mænd, der lider af en depression. Af de mænd, der deltog i vores undersøgelse og havde en moderat eller svær depression, var ingen af dem i behandling.«

SVEND AAGE MADSEN

49

Mænds (manglende) brug af hjælp

Påstand:

Det overvældende mindre antal mænd i behandling og færre behandlingsydelse til mænd er udtryk for problemer med rekruttering af mænd, med kommunikation og med udformning af tilbud



SVEND AAGE MADSEN

50

Mænds fødselsdepressioner

Påstand:

Blandt de 4-5.000 mænd der årligt får en fødselsdepression er det måske kun en fjerdedel, der bliver opdaget og får relevant behandling.



SVEND AAGE MADSEN

51

Mænds psykiske problemer

Påstand:

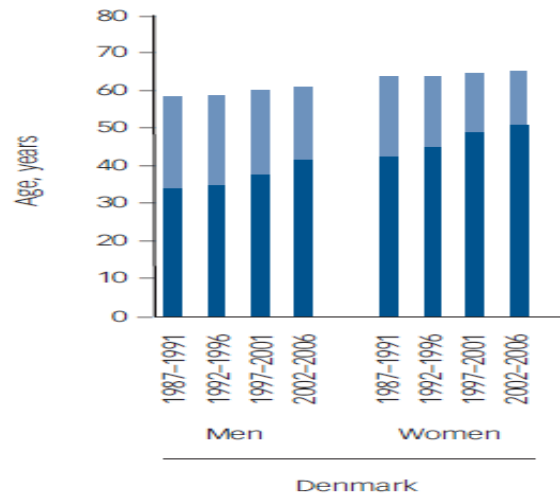
Kun halvdelen af de mænd, der har depressioner bliver opfanget og får behandling for det = ca. 60.000

SVEND AAGE MADSEN

52

Mental sundhed og dødelighed

Forventet
restlevetid
fra 15 år



SVEND AAGE MADSEN

53

Hvor kommer det fra?

Kultur og samfund

- hvilke forestillinger er der om mænd?
- og hvad kræves der af dem?
- bl.a. i kammeratskabs-, arbejds-, familie-, seksualliv ...

Socialisering

- hvordan er drenges opvækst?
- hvordan udvikler deres psyke sig?
- hvad lærer de om deres egen psyke?
- bl.a. igennem identifikations-processer

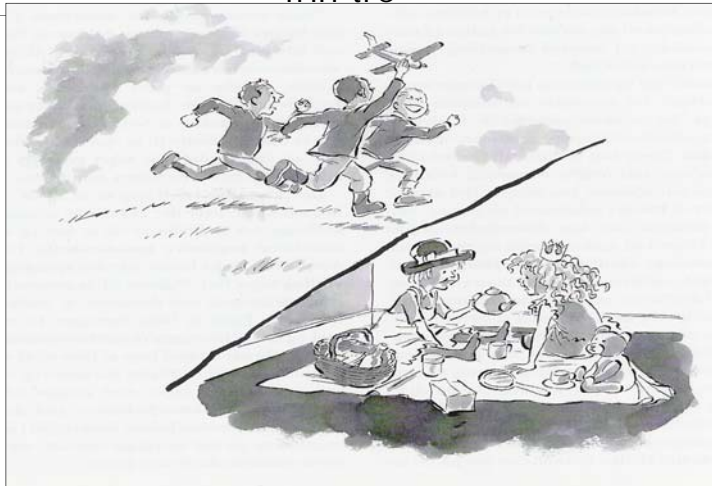
SVEND AAGE MADSEN

54

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Den forskellige socialisering

Trin tre



SVEND AAGE MADSEN

55

Forskellige fortællinger

I legen:

- ⇒ Pigerne organiserer relationer - og taler om dem
- ⇒ Drengene organiserer handlinger - ikke relationer

I parforholdet:

- ⇒ Kvinden specialist i at tale om, "hvordan vi har det"
- ⇒ Manden ofte stum m.h.t. forholdets tilstand

Mænd og kvinder i krise:

- ⇒ Kvinden - det nære, ømme samvær, kontakt, tale om det – bearbejde problemer, sammen
- ⇒ Manden – handle, reagere, se frem, ikke 'dyrke' problemerne – se på muligheder, tage ansvar

SVEND AAGE MADSEN

56

Om at gå til psykolog I

...men det har jeg ikke undersøgt, og det har jeg ikke fordi jeg tænker bare, så skal jeg ind og sige til min chef, at jeg har noget psykisk ting liggende som jeg godt kunne tænke mig at få bearbejdet, og det er et tabu, så det ligger stadig lidt og lurker det her med, at det er et tabu at gå til psykolog.

Troels, smed, i 40'erne



SVEND AAGE MADSEN

57

Om at gå til psykolog II

Nej, jeg taler slet ikke med mine venner om det, det gør jeg ikke. Fordi det ligger der, at det er et tabu. I overfladen. Det er det.

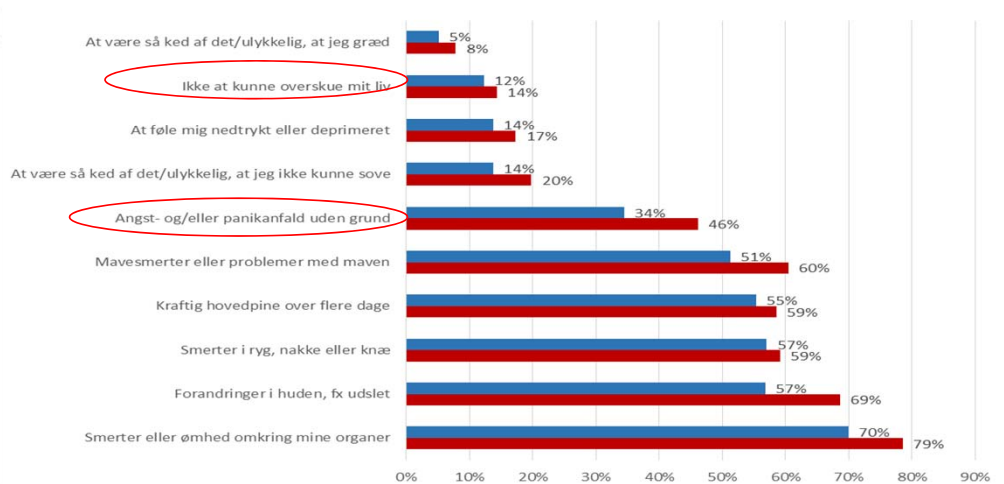
Der er flere kammerater der vil sige, hvad fanden snakker du om. Det har jeg også hørt flere kammerater sige til dem der har været til psykolog og sige, hvad fanden er det for noget fis, det er da bare at komme videre på hesten og sådan noget

(Tobias, smed, i 40'erne).

SVEND AAGE MADSEN

58

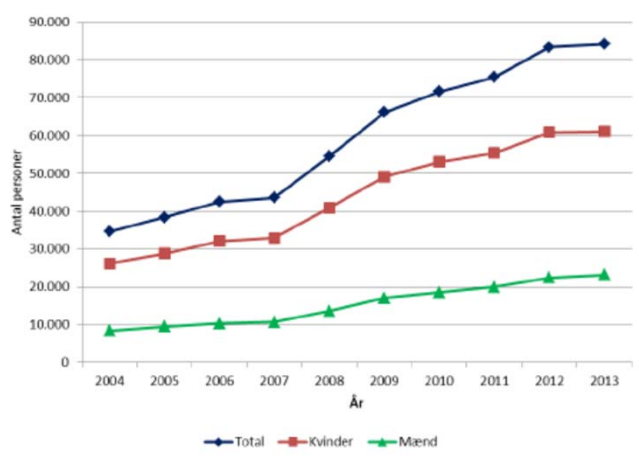
Hvad kan få dig til at gå til læge?



SVEND AAGE MADSEN

59

Mænd og kvinder henvist til psykolog



SVEND AAGE MADSEN

60

Særligt ved mænd og det psykiske

Mænds måder at opfatte psykiske problemer på

Mænds måder at reagere på

Mænds forhold til at søge hjælp

De professionelles opdagelse af mænd med psykiske problemer

Rekruttering til hjælp og behandling

SVEND AAGE MADSEN

61

Manden i dag - Er det noget særligt?

SVEND AAGE MADSEN

62

Det fader-rige samfund



63



64

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mandens lange march: Fra arbejde til Familie



SVEND AAGE MADSEN

65

Andre nye tendenser

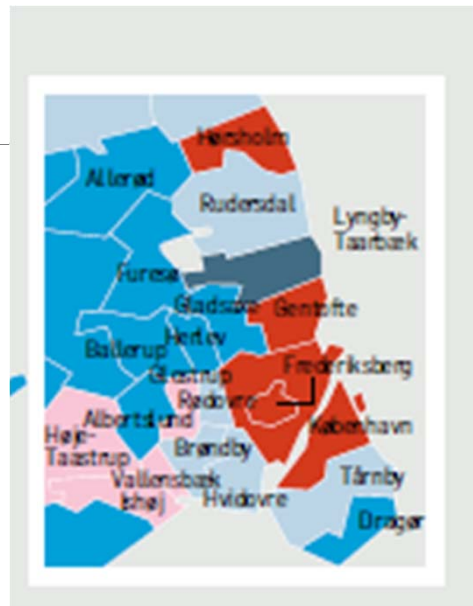
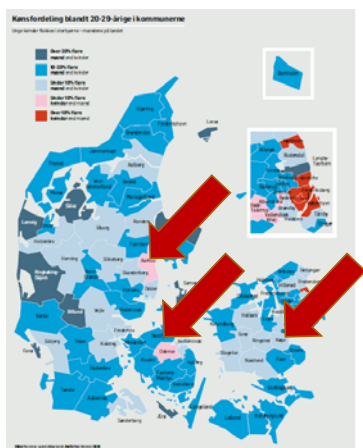
- Flere piger end drenge går i gymnasiet
- Flere drenge påbegynder erhvervsuddannelser
- Der er flere mænd uden uddannelse
- Flere mænd står uden en ungdomsuddannelse
- Blandt pigerne får 57 pct. en videregående uddannelse, mens det gælder for 42 pct. af drengene.

SVEND AAGE MADSEN

66

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Det kønnede Danmarkskort



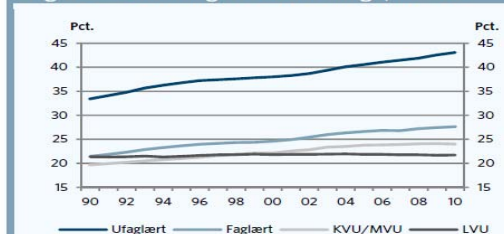
SVEND AAGE MADSEN

67

Enlige

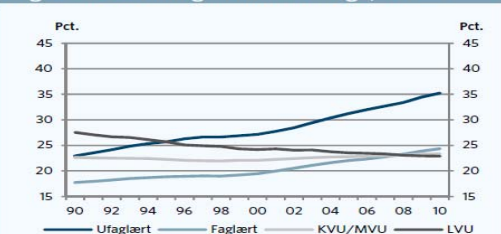
45 pct. at ufaglærte mænd er single

Figur 5a. Udviklingen i andel enlige, mænd



Kilde: AE på baggrund af Danmarks Statistiks registre.

Figur 5b. Udviklingen i andel enlige, kvinder

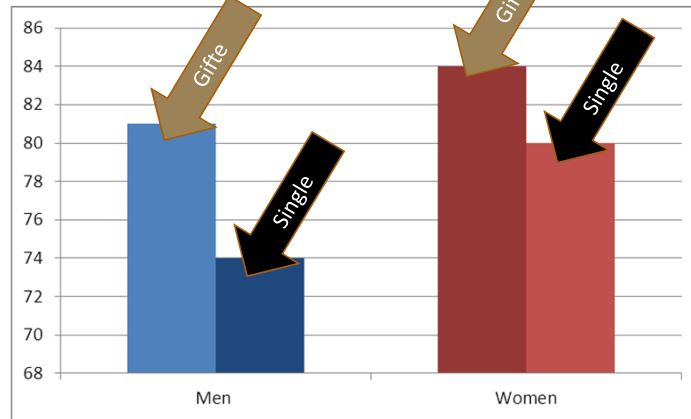


Kilde: AE på baggrund af Danmarks Statistiks registre.

SVEND AAGE MADSEN

68

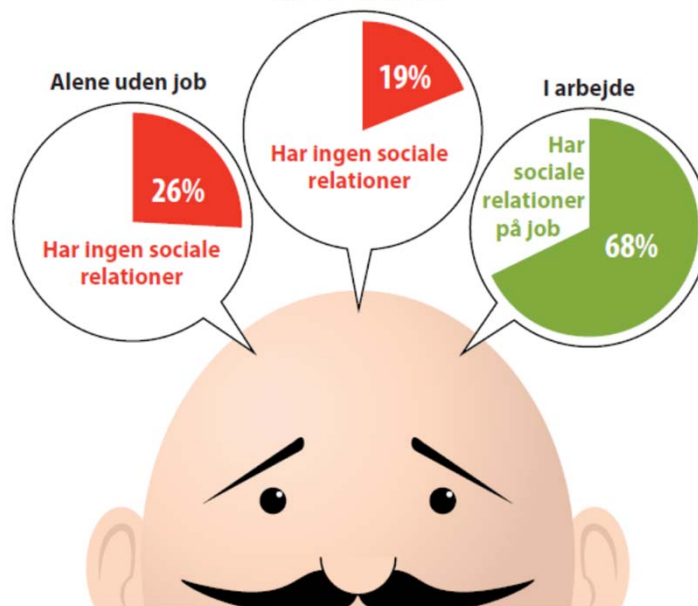
Restlevetid fra 40 år



SVEND AAGE MADSEN

69

Kort uddannelse



SVEND AAGE MADSEN

70

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænd og nære relationer

- 1) Alt for mange mænd har ingen nære relationer.
- 2) Nære relationer er afgørende for trivsel og sundhed.
- 3) For de fleste mænd er partneren deres vigtigste og ofte eneste nære relation, de kan tale fortroligt med og som kan hjælpe dem til bedre helbred og trivsel.
- 4) Men rigtig mange mænd har ingen partner.

Forum for mænds sundhed

SVEND AAGE MADSEN

71

Single eller par?

Hvem lægger vægt på at leve livet med en partner?:

68 % mænd og 56 % kvinder

Enlige mænd: 45 %

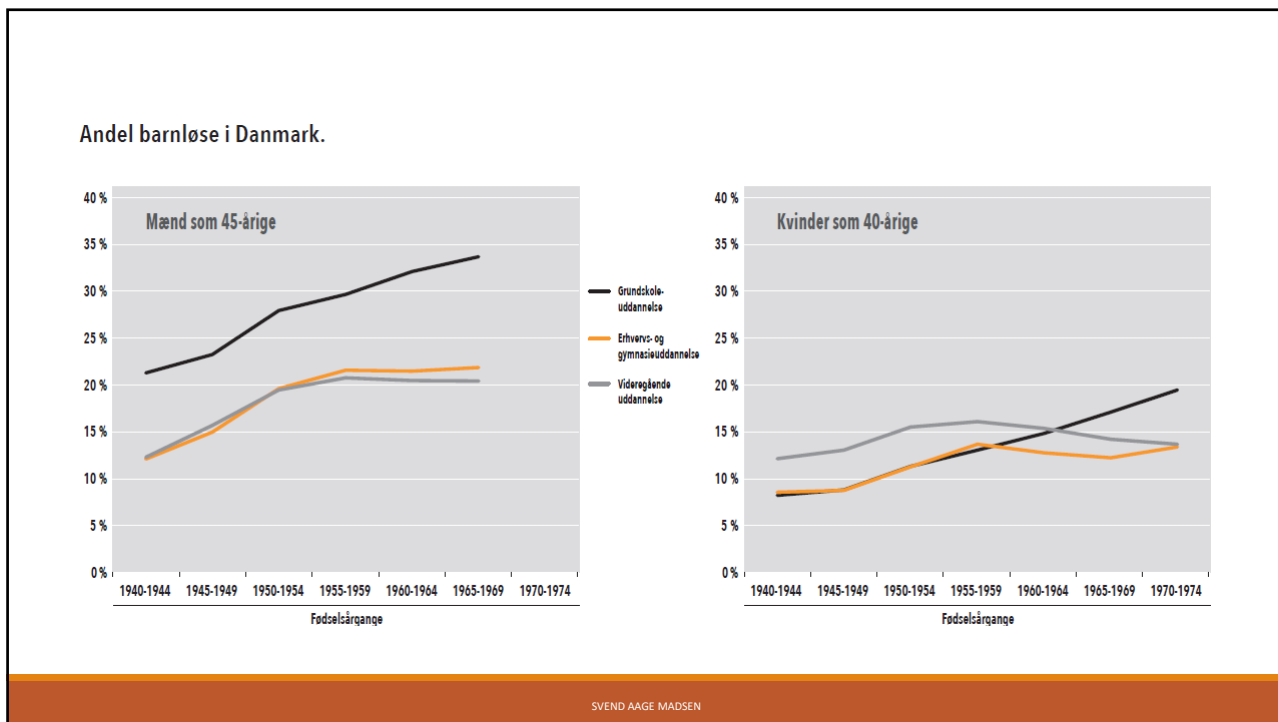
Enlig kvinder: 35 %

Gallup

SVEND AAGE MADSEN

72

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk



73

Forslag til arbejdsområder i behandlingsforløb

Tilbagetrækningen fra nære relationer

At skynde sig væk fra smerte

Tendens til udadreageren

At have overvældende følelser

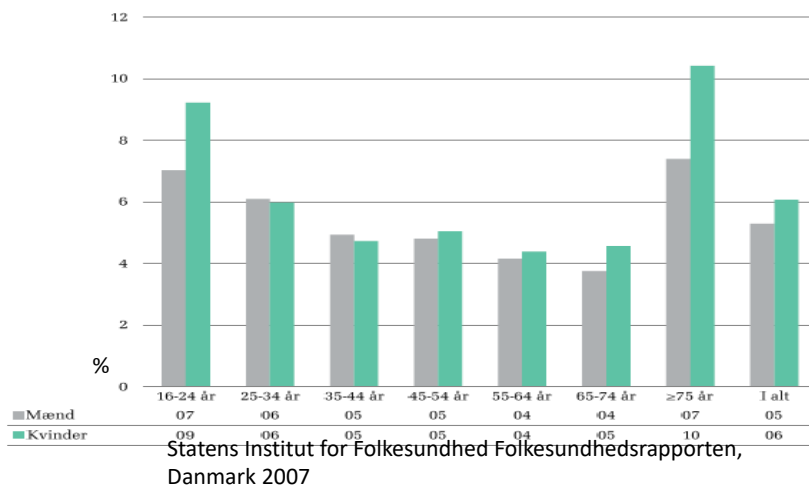
Omdrejningspunkt:

Ambivalens imellem tilknytning og autonomi

SVEND AAGE MADSEN

74

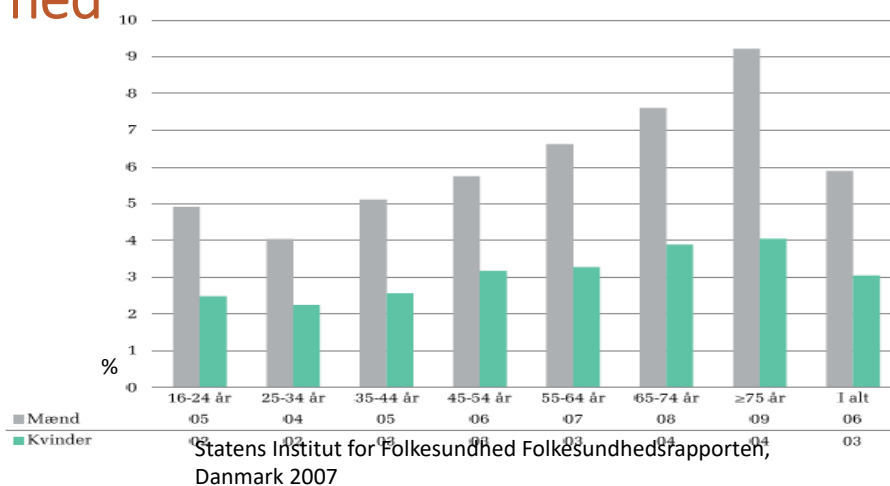
Oplever at være uønsket alene



SVEND AAGE MADSEN

75

Har aldrig/næsten aldrig nogen at tale med



SVEND AAGE MADSEN

76

Tilbagetrækning fra relationer

Mange mænd har en forestilling om, at løsningen på deres problemer ligger i tilbagetrækning fra relationer, især nære familierelationer

'Hvis jeg bare kunne være i fred ...'

Mange mænd har forestilling om en løsning på den psykiske smerte i en distancering fra andre mennesker

Ingen kan hjælpe, det er noget jeg selv må klare

SVEND AAGE MADSEN

77

a) Få hold på trang til tilbagetrækning fra relationer

Arbejde med:

- hvornår relationer bliver for anmassende
- hvad der kendetegner dem
- hvornår de er rare
- hvornår han savner dem
- hvad der ligger i tilstanden: 'Hvis jeg bare kunne være i fred...'
- smerten i en distancering fra andre mennesker
- hvad han tænker de andre vil have fra ham
- og hvad de tænker om ham

SVEND AAGE MADSEN

78

Hurtigt væk fra smerte og svaghed!

Mindre tendens til at dvæle ved problemer og forblive udforskende i smertefulde tilstande.

Optimistisk forestilling om, at problemer går over af sig selv

– og hvis ikke: Tendens til at handle sig hurtigt ud af disse følelser ved hjælp af:

- Benægtelse,
- Dulme igennem bedøvelse
- Bagatellisering af problemer og modstand imod at 'overreagere'.

At 'have problemer' fylder mange mænd med en følelse af svaghed, som kan give en følelse af kaos og lammelse, som igen kan føre til meget irrationelle handlinger.

SVEND AAGE MADSEN

79

b) Få hold på trangen til hurtigt at komme væk fra smerte og svaghed

Arbejde med at kunne dvæle ved problemer og forblive udforskende i smertefulde tilstande

Samtidig med ærlig støtte til optimistiske forestillinger

Tackling af reaktionsmønstre som benægtelse, at dulme igennem bedøvelse, bagatellisering af problemer og modstand imod at 'overreagere'.

Udforskning af at det, at 'have problemer' fylder mange mænd med en følelse af svaghed, som kan give en følelse af kaos og lammelse, som igen kan føre til meget irrationelle handlinger

SVEND AAGE MADSEN

80

Tendenser til at udadreagere

Kaos og lammelse kan hos mange mænd medføre udadagerende tilstande

- fx den depressive mands vredesudbrud
- desperation,
- vold, ekstreme handlinger, fx at han kører som en sindssyg i trafikken
- skrider fra det hele...

SVEND AAGE MADSEN

81

Eskalationen i mænds psykiske reaktioner

Reagerer
udad

Reagerer
indad

Går over stregen

Selvskade, vold..

Hader mig selv, skader dig

Vrede, aggression mod sig selv og andre

Flygter fra 'det'

Flugtmanøvrer som fx utroskab, skride fra det hele...

Bedøver 'det'

'Selvmedicinering', alkohol, stoffer...

Undgår 'det'

Undgåelseshandlinger, fx drukne sig i arbejde, i fitness...

SVEND AAGE MADSEN

82

c) Få hold på tendens til udadreageren

Undersøge hvad der udløser vrede, irritation – det er ofte kaos og lammelse

Forbinde tilstande og følelser med udadreageren, såsom vredesudbrud, flugt fra nærhed, benægtelse af smerte, desperation, risk-adfærd (fx at køre som en sindssyg i trafikken), vold og overworking, at manden pludselig forlader familien, osv.

Med udgangspunkt i at hans følelser kan være så stærke, at han har svært ved at kapere dem og oplever, at han må forsvare sig over for dem, fordi han ikke kan udholde dem.

SVEND AAGE MADSEN

83

Overvældende følelser

Det er almindeligt at tænke, at mænd ikke har så stærke følelser, eller at de ikke føler så meget.

Men somme tider er mænds følelser så stærke, at de har svært ved at kapere dem, at de oplever, de må forsvare sig over for dem, fordi de ikke kan udholde dem.

SVEND AAGE MADSEN

84

d) Få hold på overvældende følelser

Finde veje til at overskue og håndtere overvældende følelser af:

- Ked af det
- Angst
- Sorg
- Forladthed
- At blive svigtet
- Vrede

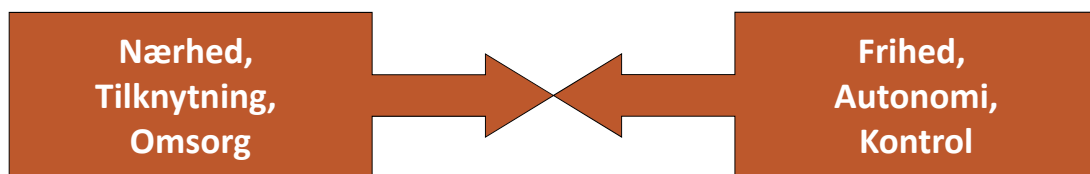
så det ikke bliver til total fortvivlelse, opgiven, kaos, flugt og/eller angreb

Oftest med rationelle metoder

SVEND AAGE MADSEN

85

Ambivalens mellem autonomi og tilknytning



Oftest livslangt tema – skærpes ved krise og depression

Oftest en essentiel problemstilling i psykoterapi

SVEND AAGE MADSEN

86

SLUT!
Læs gerne mere:

SVEND AAGE MADSEN
FÆDRES TILKNYTNING TIL SPÆDBØRN

SVEND AAGE MADSEN
Hanne Munck
FØDSELSDEPRESSION

SVEND AAGE MADSEN
Hanne Munck • Marianne Tolstrup
Fædre og fødsler

SVEND AAGE MADSEN
Hanne Munck
KEND DIN KROP, MAND
SUNDHED SEX SPORT SIND

SVEND AAGE MADSEN
BÅND DER BRISTER

SVEND AAGE MADSEN
Hanne Munck
Fødselsdepression
- der er hjælp at få!

SVEND AAGE MADSEN
Hanne Munck • Marianne Tolstrup
Fædre og fødsler

AN INTERNATIONAL PSYCHOLOGY OF MEN
Theoretical Advances, Case Studies, and Clinical Innovations
EDITED BY
Chris Blazina and David S. Shen-Miller

promoting men's mental health
EDITED BY
DAVID CONRAD AND ALAN WHITE
Foreword by Alastair Campbell

SVEND AAGE MADSEN