

Bevægelse virker

Stressbehandlingskonferencen 2019



Smerter i muskler og led: <https://www.amid.dk/viden-og-forebyggelse/fysisk-arbejdsmiljoe/smerter-i-muskler-og-led/>

Øvelser: <https://www.amid.dk/viden-og-forebyggelse/fysisk-arbejdsmiljoe/smerter-i-muskler-og-led/hvad-kan-i-goere/ovelser/>

Viden og værktøjer om mental sundhed: <https://mentalsundhed.dk/>