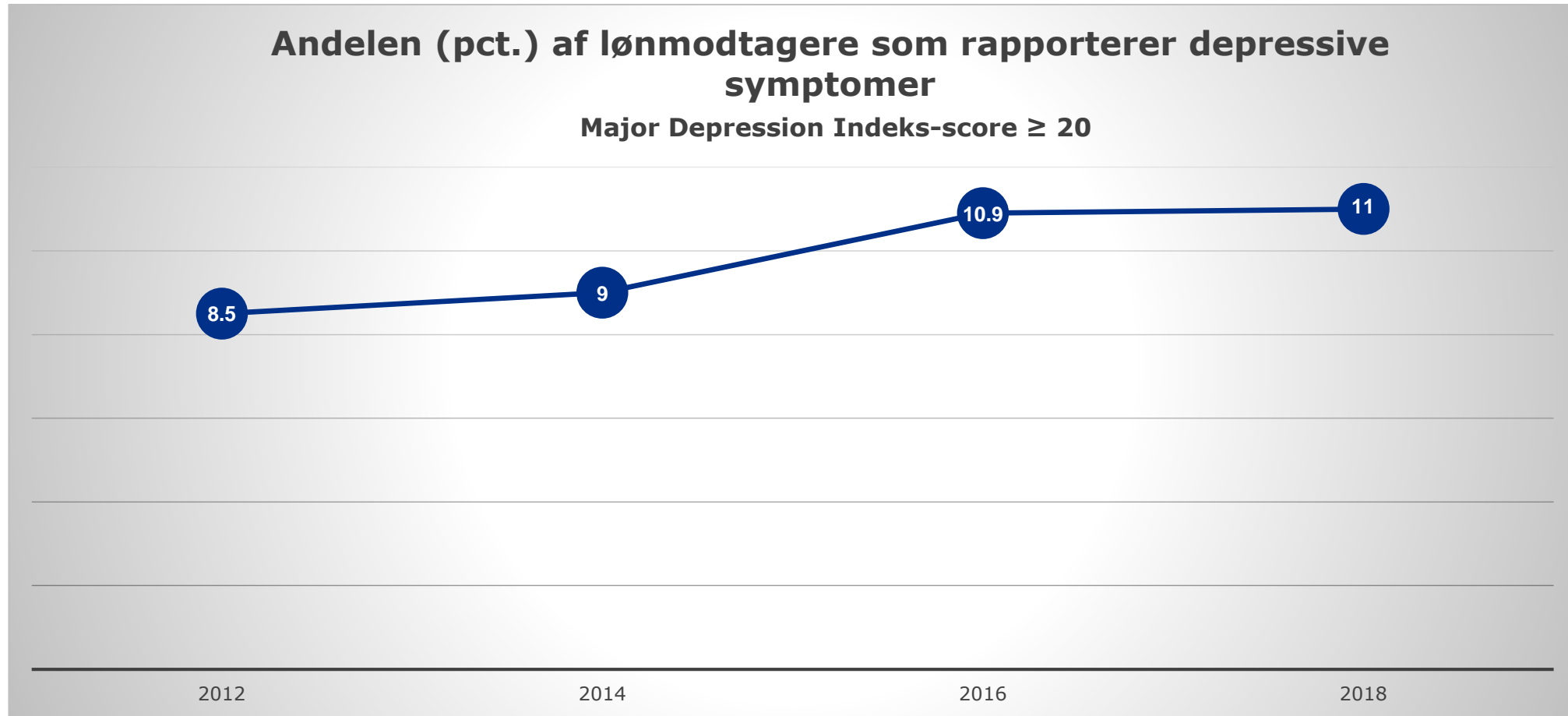




Depressive symptomer forkorter dit arbejdsliv

Artikel BMJ-OEM: Pedersen J, Thorsen SV, Andersen MF, *et al*
Impact of depressive symptoms on worklife expectancy: a longitudinal study on Danish employees
Occupational and Environmental Medicine 2019;76:838-844.
<https://oem.bmj.com/content/76/11/838>

Tal fra undersøgelsen - Arbejdsmiljø og Helbred 2012-2018



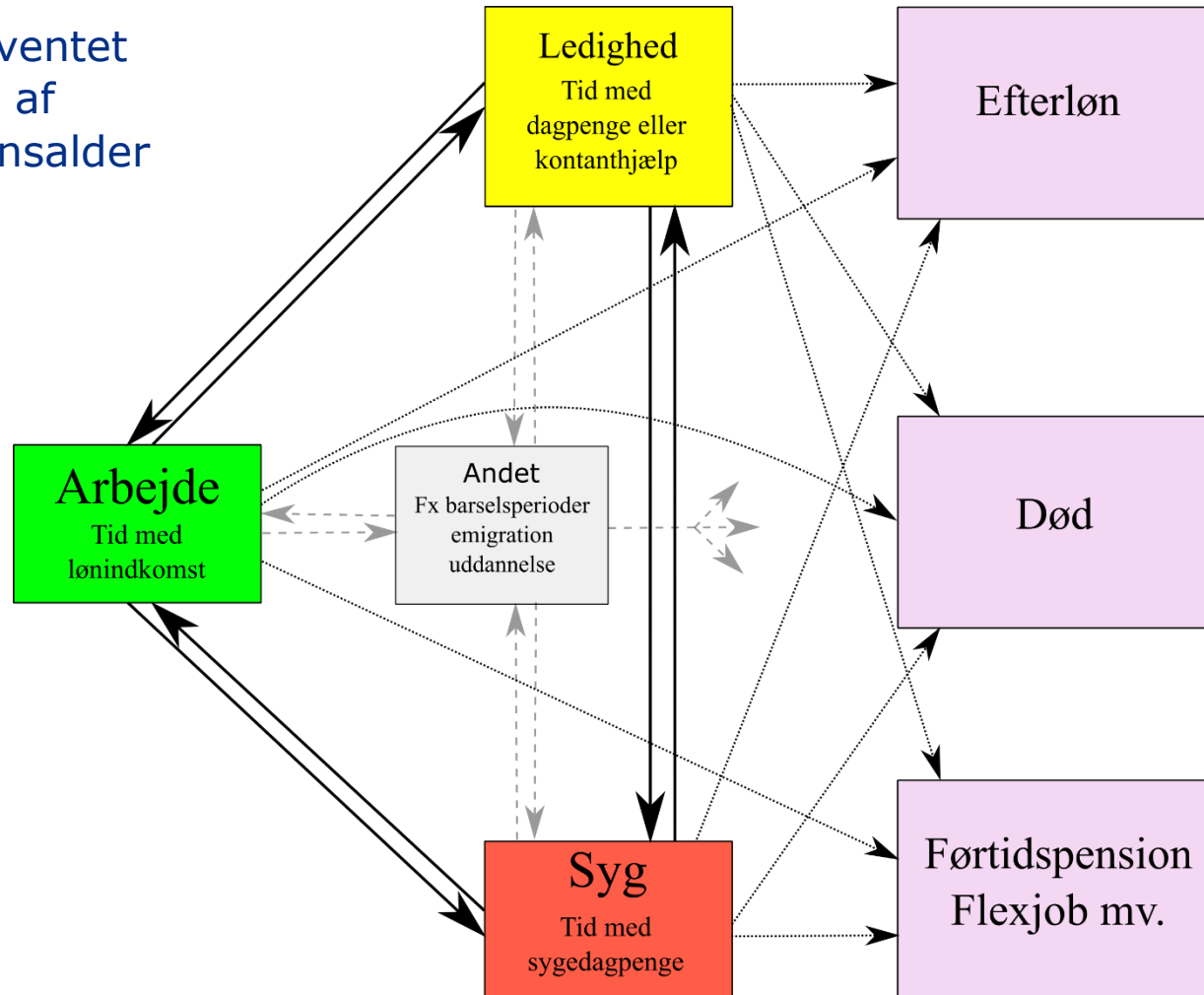
Undersøgelse - Er arbejdsmarkedstilknytningen ændret for personer med depressive symptomer?

Via ny metode: Work-life expectancy (Forventet Arbejdslivsforløb) = en **samlet** beregning af arbejdsmarkedstilknytningen indtil pensionsalder

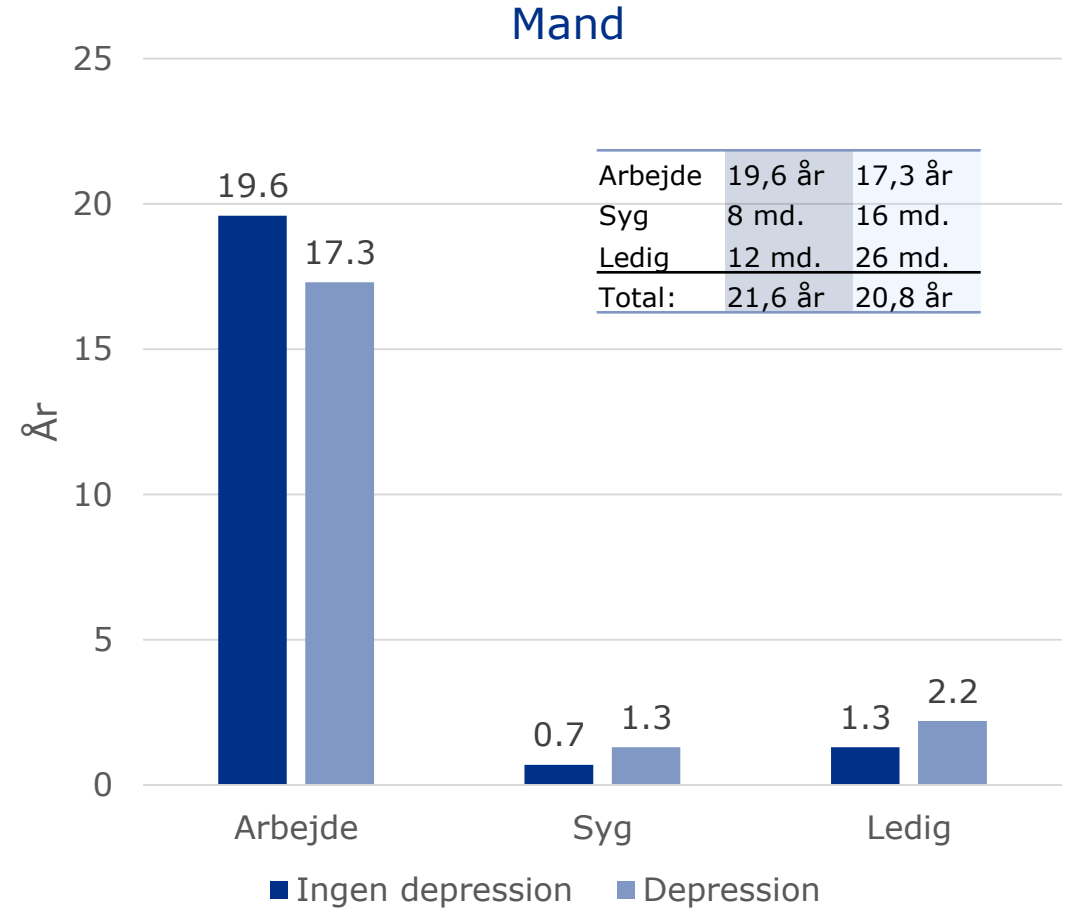
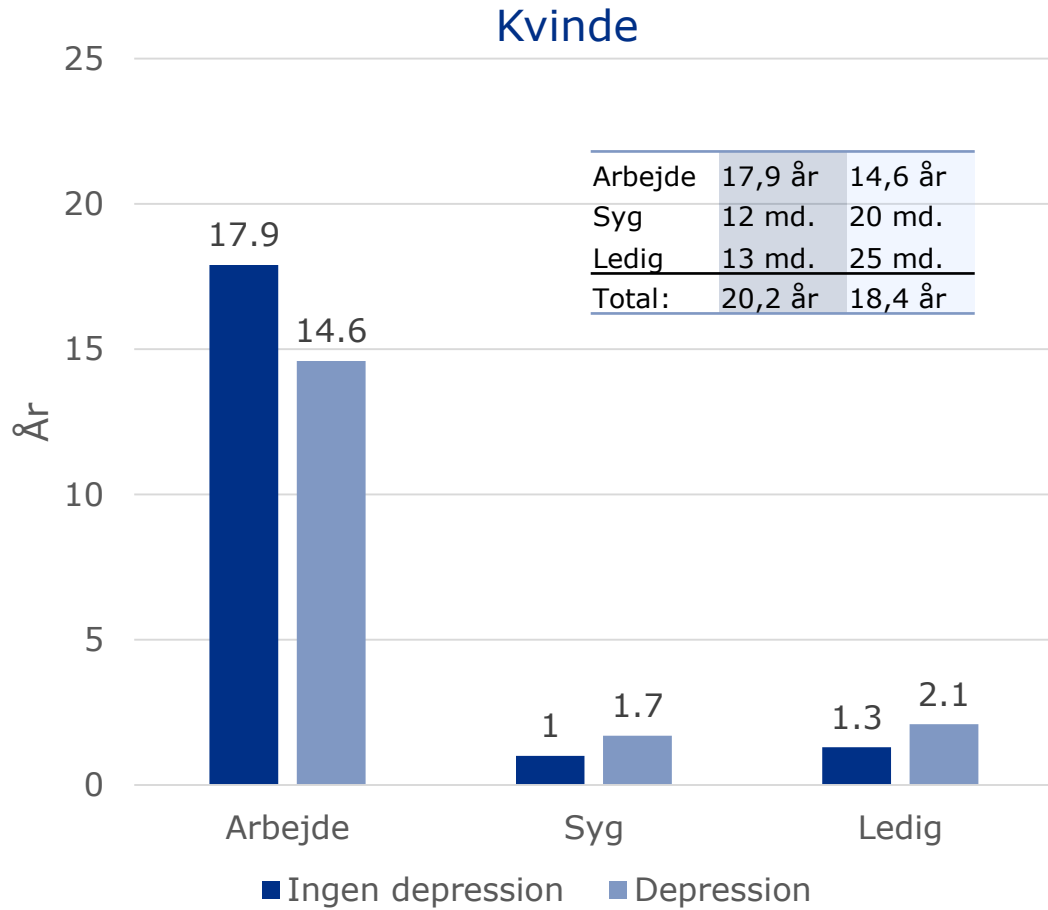
11 967 lønmodtagere i alderen 18-65 år fuldt fra 2010 til 2015 - vi sammenligner personer hhv. med og uden depressive symptomer

Spørgsmål:

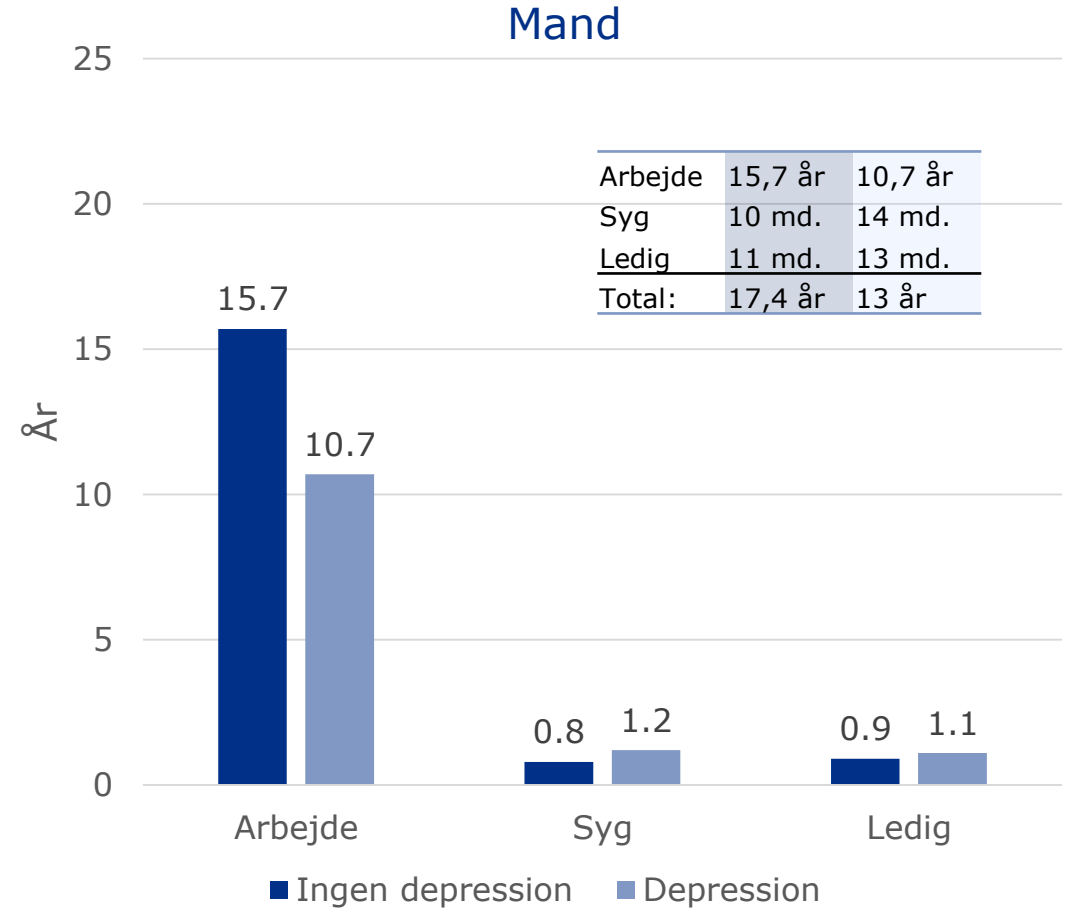
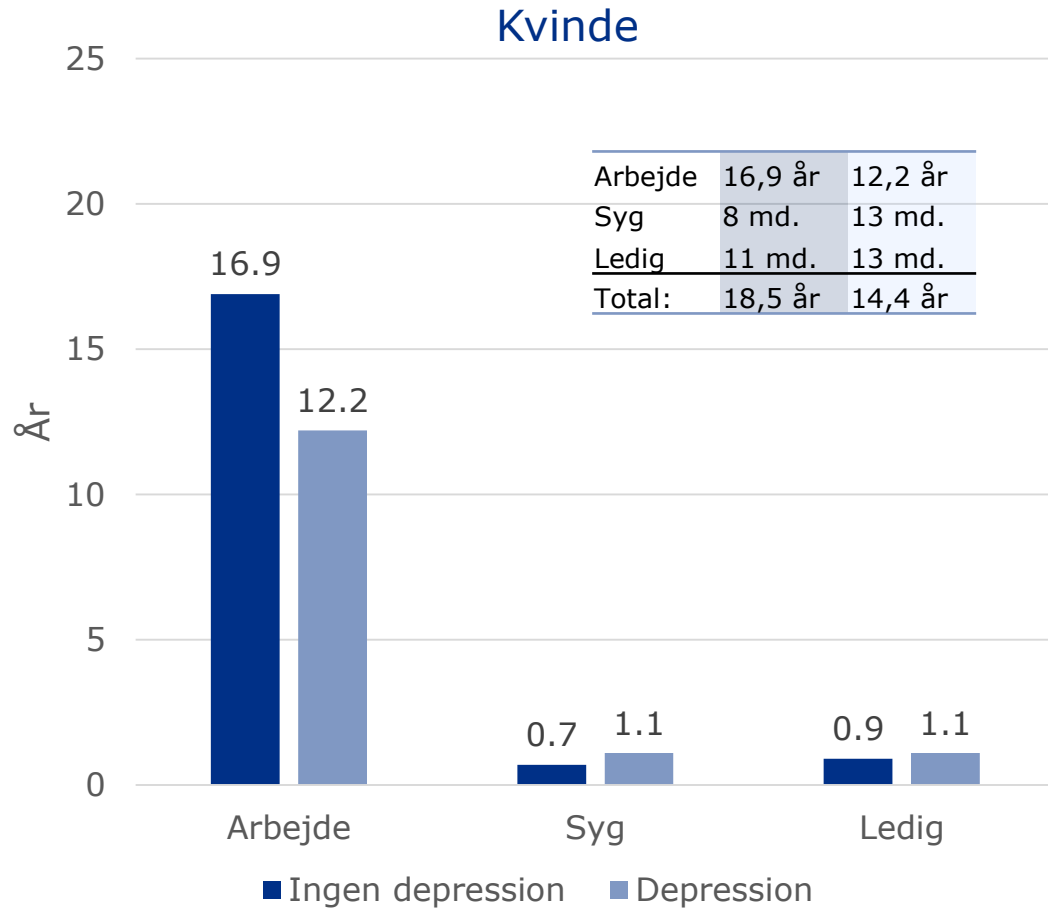
- Hvad er den reelle tid i arbejde – dvs. med lønindkomst?
- Er de længere tid på sygedagpenge?
- Er de længere tid på arbejdsløshedsunderstøttelse?



Resultater: 40-årig udenfor efterlønsordningen



Resultater: 40-årig tilmeldt efterlønsordningen



Konklusion

- Bekymrende udvikling i antallet af lønmodtagere der beretter om depressive symptomer
- Arbejdsmarkedstilknytningen er væsentligt anderledes for lønmodtagerne med depressive symptomer:
 - De har færre år med lønindkomst
 - De er på sygedagpenge i længere tid
 - De er ledige i længere tid
- Resultaterne er i tråd med tidligere viden om de arbejdsmarkedsrelaterede effekter af depression
- Selv selvrapporteret depressive symptomer har store menneskelige og økonomiske konsekvenser både – for individet – for arbejdspladsen – og for samfundet
- Der bør fokuseres på udvikling af en mere effektiv forebyggelse og afhjælpning af depressive symptomer på arbejdspladserne generelt

Tak



Det Nationale Forskningscenter
for Arbejdsmiljø

Jacob Pedersen
Statistiker ph.d.

jpe@nda.dk
+45 39 16 53 69