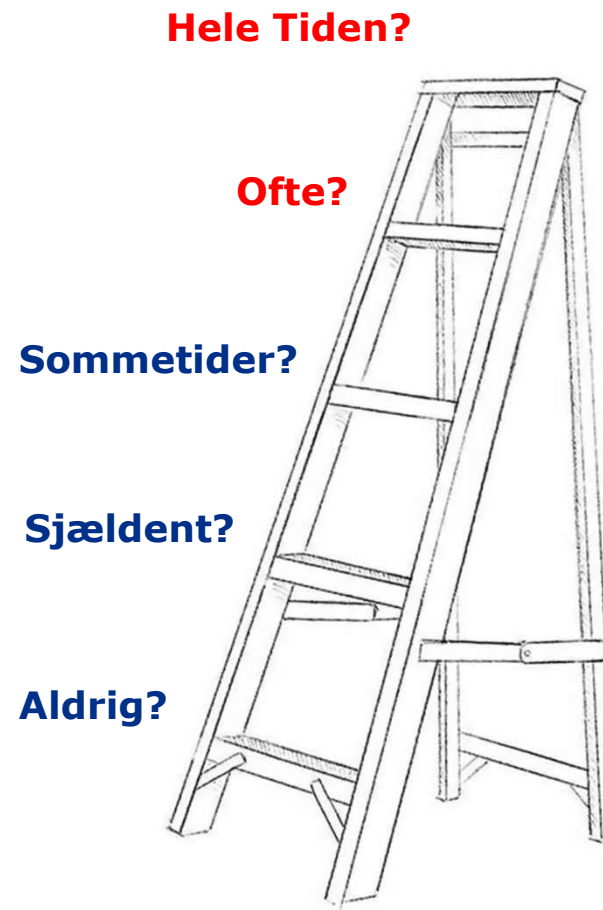


*Stress, sygefravær,
arbejdsløshed, og tabt
arbejdstid – hvordan hænger
det sammen?*

Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste 2 uger?



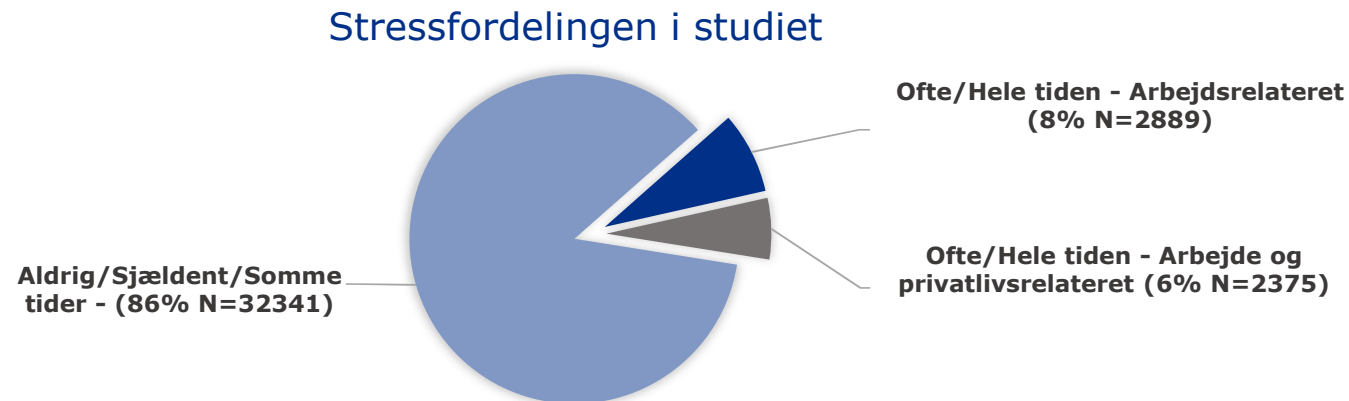
Formål: At bestemme arbejdsmarkedstilknytningen for personer med selvrapporteret stress

Data: NFA's Arbejdsmiljø & Helbreds undersøgelse runde 2012 + 2014 samt 5 registre

N=37605 Personer med i undersøgelsen – alle aktive på arbejdsmarkedet

Øvrige oplysninger:

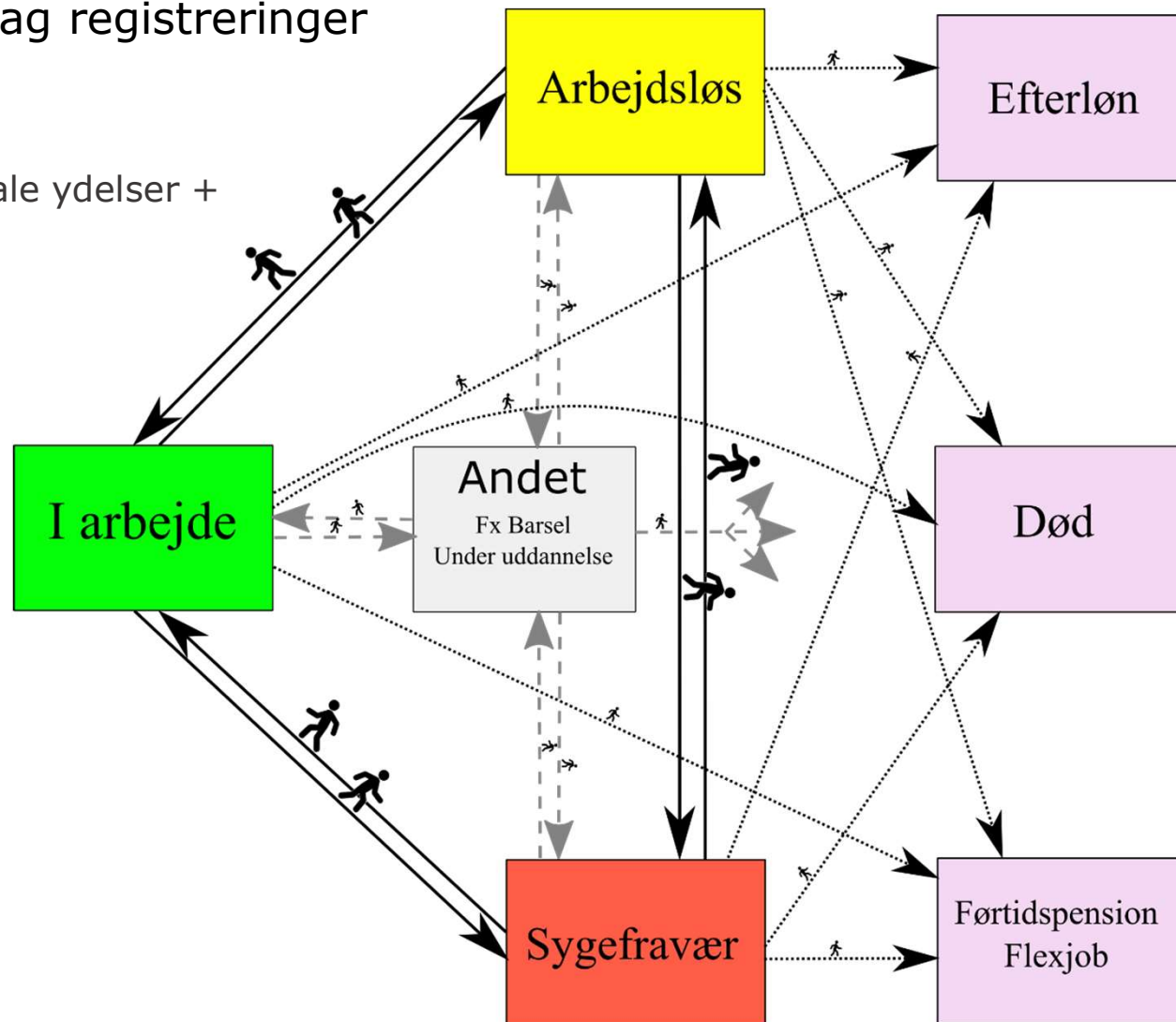
- Køn
- Alder fordelt på tre aldersgrupper 18-39 år, 40-49 år og 50-59 år
- Ansættelse (deltid/fuldtid)
- BMI
- Rygevaner
- Privat/Offentlig ansat
- Uddannelsesniveau



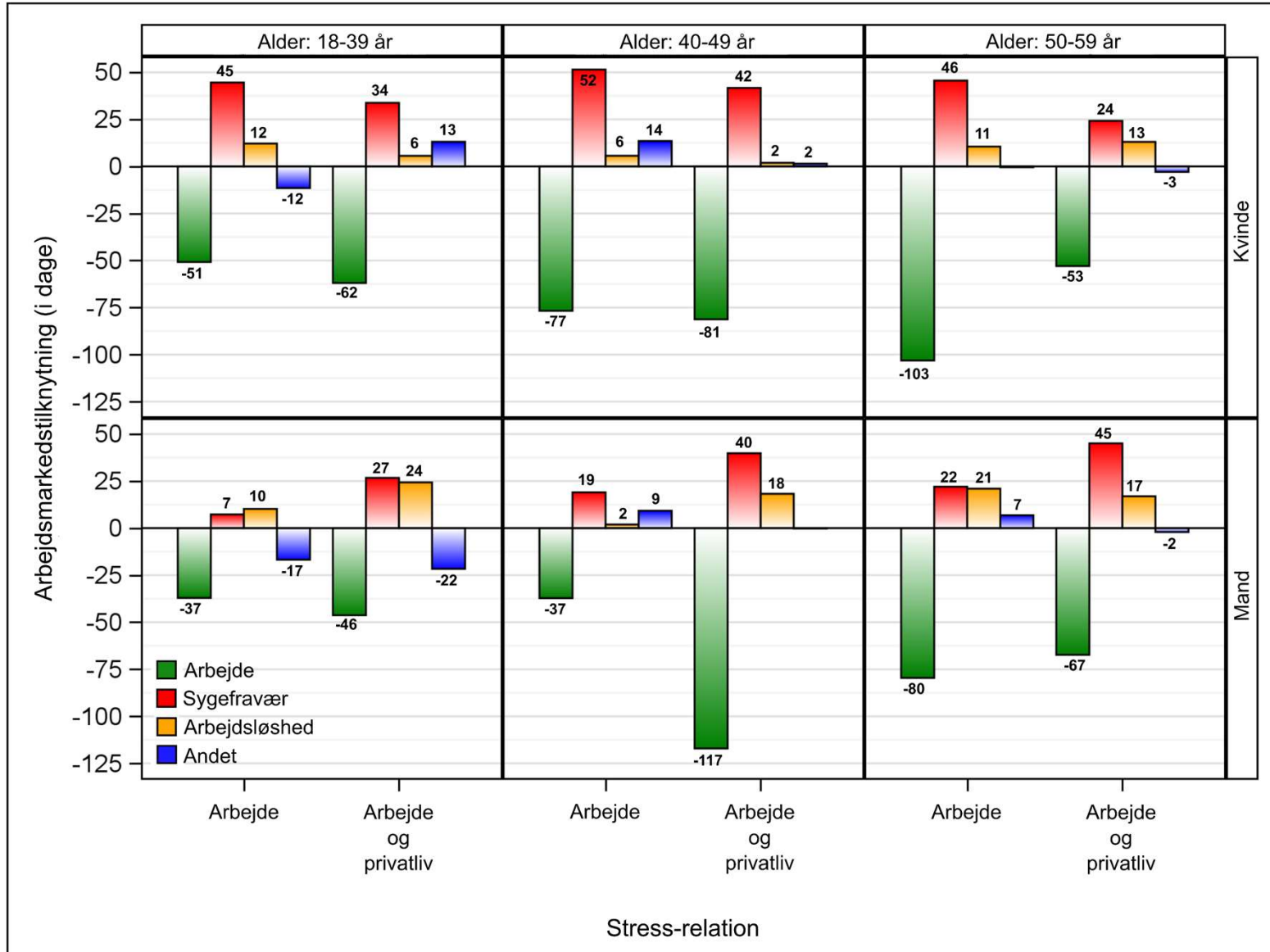
Måling af arbejdsmarkedstilknytningen

4 års opfølgning via dag-til-dag registreringer

- Fraværs - registeret
- Ansættelses - registeret
- Register over udbetalinger af sociale ydelser + lønudbetalinger
- Migration/Emigration - register
- Døds - register



Resultater



Konklusion

- Selv med et simpelt spørgsmål " **Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste 2 uger?**" – kan man se store ændringer i arbejdsmarkedstilknytningen
- Selvvurderet stress er hyppigt: 14% af 37 605 ansatte
- Stress er dyrt – især for individet MEN også for arbejdsgiveren og for samfundet
- Har du oplevet stress "*ofte*" eller "*hele tiden*" igennem de seneste 2 uger, så kan du over de næste 4 år i gennemsnit forvente:
 - Afhængigt af din alder og om det er arbejdsrelateret eller også privatlivsrelateret stress -

Er du **kvinde**:

Fra 51 til 103 dages tabt arbejdstid

Fra 24 til 52 flere sygedage end normalt

Er du **mand**:

Fra 37 til 117 dages tabt arbejdstid

Fra 7 til 45 flere sygedage end normalt

Tak

Link til det publicerede studie:

<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/9/4980>



**Det Nationale Forskningscenter
for Arbejdsmiljø**

Jacob Pedersen
Forsker, statistiker

JPE@nfa.dk
Arbejdsmobil: 24 67 31 88