



LEDELSESAREANAEN

Links til viden og værktøj om lederes egen trivsel og arbejdsmiljø

STRESSKONFERENCEN



Ledere i trivsel er bedre ledere:
Redskaber og links til ny indsats for at
styrke lederes egen trivsel

Jan Heiberg Johansen

Ledelsesrådgiver og stifter af konsulentfirmaet
Heiberg – ledelse, læring og analyser samt
ekstern lektor ved Aalborg Universitet, Institut
for Politik og Samfund.



Mette Kjærgaard Svendesen

Organisationspsykolog og projektleder for *PS, indsats for psykisk sundhed* i Københavns kommune



Katalog med konkrete redskaber i OLG
modellen (en omvendt version af IGLO
modellen):

Forebyg stress på arbejdspladsen
Arbejds miljø København

Redskab: Lederens trivsel

Redskab: Lederes arbejdsmiljø

Interview: Lill Palmblad

Interview: Louise Dinesen

DJØF boganmeldelse

Lill Palmblad

Erhvervspsykolog, autoriseret
arbejdsmiljørådgiver og medforfatter
til bogen: *'Hvem passer på chefen?'*





Tanja Kirkegaard

Ph.d. og Lektor ved Aalborg Universitet,
Institut for Kommunikation og Psykologi
samt projektleder på flere indsatser om
lederes egen trivsel

**Matterhorn: Ledelse af trivsel
og psykisk arbejdsmiljø (au.dk)**

**Mentaliseringstræning blandt
ledere (vellivforeningen.dk)**



STRESSKONFERENCEN