

PIA HAUGE

Forfatter

Foredragsholder

Ledelsesrådgiver

**PAUSE
POWER**

Hvordan vi får kvalitet i arbejdet
og energi til livet med

HJERNEPAUSER

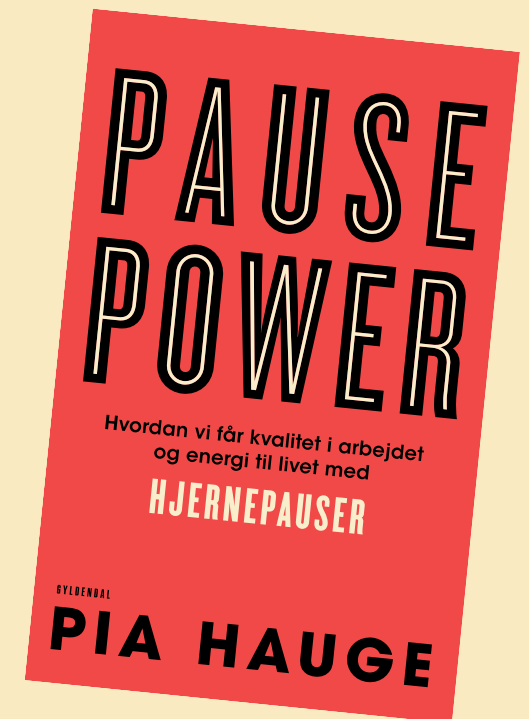
GYLDENDAL

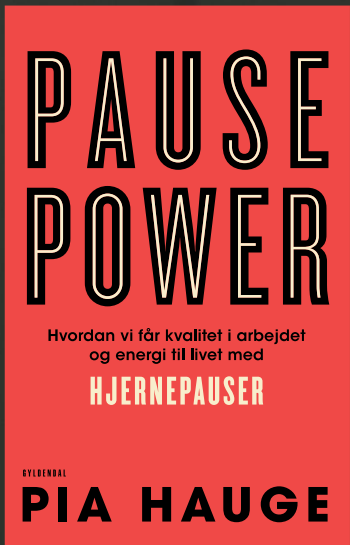
PIA HAUGE

Hjernerpause: Et afbræk fra den opgave, du er i gang med, som opleves afslappende og energigivende. *Pia Hauge, Pause Power*

DE 12 PAUSEPRINCIPPER...smagsprøver

1. **AUTONOMI** er bedre end **ANDRES DAGSORDEN**
2. **BEVÆGELSE** er bedre end at **SIDDE STILLE**
3. **MENINGSFULDT** er bedre end **TOMHED**
4. **SKÆRMFRI** er bedre end **SKÆRM**





Foredrag

Workshops

Kurser

Rådgivning

Eksperimenter

Talentprogrammer

Facilitering

Debatter

BOOKING: HAUGEPIA@GMAIL.COM

LÆS MERE: PIAHAUGE.DK



PAUSE POWER

Hvordan vi får kvalitet i arbejdet
og energi til livet med

HJERNEPAUSER

GYLDENDAL

PIA HAUGE

RABATKODE!

1. Saxo.com
2. Rabatkode 10%: **pausepowernu**